

## 6 RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

Der Begriff Rheuma umfasst Erkrankungen, die bevorzugt Gelenke und Bänder der Gliedmaßen und der Wirbelsäule, Sehnen, Bindegewebe und Muskulatur, aber auch innere Organe befallen.

Es gibt 3 große Arten von Rheuma: - entzündliches Rheuma,  
- degeneratives Rheuma,  
- Weichteilrheuma.

### 6.1 Entzündlich rheumatische Erkrankungen

Arthritis und entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen (Bechterew-Krankheit) gehören zu den entzündlichen Erkrankungen, die in erster Linie die Gelenke betreffen und sich seltener auf die Organe ausweiten.

#### 6.1.1 Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis)



Abb.11

Es handelt sich um eine entzündliche Bindegewebserkrankung, die in erster Linie die Gelenke betrifft. Außerdem werden auch Sehnscheiden, Schleimbeutel, Gefäße, Augen sowie innere Organe befallen. Diese Krankheit tritt meistens zwischen dem 40. und 60. Lebensjahr auf und befällt insbesondere Frauen. Ihre Ursache ist unbekannt.

### Symptome und Krankheitsverlauf

Die Erkrankung beginnt mit dem symmetrischen Befall der Hand- und Fingergelenke, die schmerzen, anschwellen („Gelenkerguss“) und in der Bewegung eingeschränkt sind; auch die Zehengelenke können betroffen sein.

Bei zunehmender Gelenkzerstörung treten typische Fehlstellungen an Händen und Fingern auf. Auch innere Organe wie Leber, Niere, Herz, Lunge und Gehirn können sich in besonders schweren Fällen entzünden.

Die Krankheit verläuft jedoch meist leicht und in mehreren Schüben, die von Fieber begleitet sein können.

#### **6.1.2 Bechterewsche Krankheit (Spondylitis ankylosans)**

Bechterew war ein russischer Psychiater und Neurologe, der Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts gelebt hat.

Bei dieser Erkrankung handelt es sich um eine Entzündung der Wirbelsäulengelenke mit Gefahr der Versteifung. Die Krankheit beginnt schleichend und verläuft in Schüben. Hauptsächlich sind Männer vor dem 40. Lebensjahr davon betroffen.

#### Symptome

- ⇒ tief sitzende Kreuzschmerzen,
- ⇒ Schmerzen und Versteifung der Wirbelsäule,
- ⇒ Entzündung der Regenbogenhaut,
- ⇒ Starrheit des Brustkorbs.

### **6.2 Degenerativer Rheumatismus**

Dieses Rheuma wird durch Rückbildung des Knorpels und durch Verschleiß der Gelenke verursacht.

### 6.2.1 Arthrose

Verschleißerscheinungen an den Gelenken sind durch eine Überbelastung der Gelenke bedingt. Viele der über 50-Jährigen sowie manche Leistungssportler leiden an Arthrosen.

Betroffen sind häufig Knie, Ellenbogen- und Hüftgelenke, aber auch Hand- und Fußgelenke. Bei wiederholter Überbelastung verschwindet der Knorpel und der darunterliegende Knochen kann zerstört werden. Durch den Schmerz versteift sich das Gelenk und die Muskulatur bildet sich zurück, was die Beweglichkeit noch weiter einschränkt.

#### Ursachen

- ⇒ Alterung und Verschleiß,
- ⇒ Überbelastung,
- ⇒ angeborene Fehlstellungen (X- und O-Beine beispielsweise),
- ⇒ schlecht verheilte Knochenbrüche,
- ⇒ Leistungssport.

#### Symptome

- ⇒ Gelenkschmerzen, die bei Ruhe auftreten und bei Bewegung nachlassen;
- ⇒ geschwollene Gelenke;
- ⇒ Verkrampfung der Muskeln;
- ⇒ Einschränkung der Weite der Bewegungen der betroffenen Gelenke.

### 6.2.2 Wirbelsäulenerkrankungen

Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule betreffen an erster Stelle die Wirbelgelenke in Nacken und Kreuz. Die Rückbildungen der Bandscheiben (die Bandscheiben sind Stoßdämpfer zwischen den Wirbelkörpern) betreffen vorzugsweise Männer.

### Ursachen

- ⇒ schlechte Haltung,
- ⇒ Überbelastung und Fehlbelastung der Wirbelsäule.

### Symptome

- ⇒ Kreuz-, Nacken- oder Rückenschmerzen, die bis in die Schultern, Arme und Beine ausstrahlen können;
- ⇒ Kopfschmerzen;
- ⇒ Brustschmerzen;
- ⇒ „Hexenschuss“.

## **6.3 Weichteilrheumatismus**

Beim Weichteilrheumatismus sind nicht die Gelenke selbst, sondern Entzündungen und Fehlbelastungen der sie umgebenden Weichteile wie Muskeln, Sehnen, Bänder und Schleimbeutel Ursache der Schmerzen.