

8 ERKRANKUNGEN ENDOKRINER ORGANE

Die Endokrinologie befasst sich mit der Funktion und den Erkrankungen Hormon bildender Drüsen. Endokrine Störungen beruhen in der Regel auf einer Über- oder Unterfunktion der jeweiligen Hormone.

8.1 Erkrankungen der Hypophyse

Anatomie und Aufgaben der Hypophyse

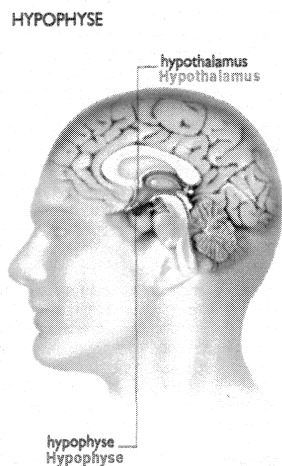


Abb.12

Die Hypophyse oder die Hirnanhangdrüse liegt an der hinteren Seite des Gehirns.

Sie sondert zahlreiche Hormone ab, darunter das Wachstumshormon und die Steuerungshormone der Schilddrüse, der Nebenniere, der Eierstöcke oder der Hoden; außerdem sekretiert sie das Hormon, das die Wasserausscheidung der Nieren reguliert.

8.1.1 Diabetes insipidus

Diese funktionelle Störung ist dadurch gekennzeichnet, dass die Nieren unfähig sind, den Harn zu konzentrieren.

Ursachen

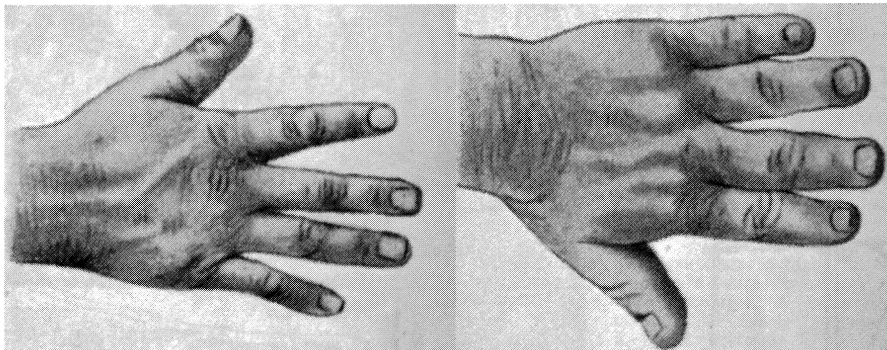
- ⇒ Gehirnverletzungen,
- ⇒ Entfernung der Hypophyse.

In manchen Fällen ist keine Ursache nachweisbar. Es gibt Familien- und angeborene Formen.

Symptome

- ⇒ starker Durst,
- ⇒ Ausscheidung einer großen Menge gelösten Urins (Polyurie).

8.1.2 Akromegalie



Normale Hand

Akromegalie

Abb.13

Diese Erkrankung kennzeichnet sich durch eine übertriebene Entwicklung der Hände, der Füße und des Kopfes, verbunden mit Herzstörungen.

Ursachen

Sie wird meistens durch einen gutartigen Tumor der Hypophyse oder durch eine Übersekretion des Wachstumshormons (Somatotropin) verursacht.

Symptome

Die Akromegalie kennzeichnet sich durch eine Vergrößerung der Hände, der Füße, der Nase, der Ohren, der Zunge und des Kinns, verbunden mit einem Diabetes mellitus¹⁶.

Bei Jugendlichen, die noch wachsen können, führt diese hormonelle Störung zu einem Riesenwuchs.

¹⁶ siehe Seite 166

8.2 Erkrankungen der Schilddrüse

Anatomie und Aufgaben der Schilddrüse

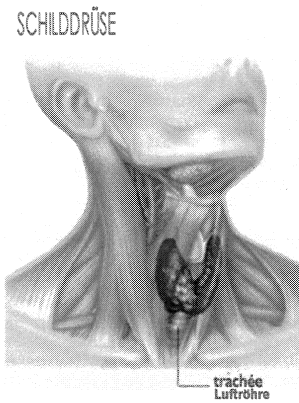


Abb.14

Die Schilddrüse ist eine kleine Drüse, die vor der Luftröhre liegt, direkt unter dem Rachen.

Sie ist verantwortlich für den Aufbau und die Sekretion der Schilddrüsenhormone, das heißt Thyroxin und Trijodthyronin. Diese Hormone stimulieren den Sauerstoffverbrauch der Gewebe und die Zellen des Organismus. Darüber hinaus sind sie unerlässlich für das Wachstum und die Entwicklung des Skeletts und des Nervensystems. Sie tragen ebenfalls zum Stoffwechsel der Fette und Kohlenhydrate bei.

8.2.1 Kropf



Ursachen

Abb.15

Der Kropf ist eine tastbare Vergrößerung der Schilddrüse, während die Produktion der Hormone normal ist. Die Schilddrüse kann gleichmäßig oder knotig vergrößert sein.

Der Kropf kann in gebirgigen Gegenden wegen eines Jodmangels auftreten.

- ⇒ Jodmangel,
- ⇒ Basedowsche Krankheit,
- ⇒ Schilddrüsenentzündung.

Symptome

- ⇒ Schwellung des vorderen Teils des Halses,
- ⇒ manchmal Abmagerung, Tachykardie, Zittern, Durchfall.

Die Größe des Kropfs ist sehr unterschiedlich, von der diskreten Vergrößerung, die nur bei Abtasten bemerkbar ist, bis zum enormen Kropf, der den Hals verformt.

8.2.2 Hyperthyreose

Das Syndrom der Hyperthyreose ist die Gesamtheit der Symptome, die durch eine Überproduktion von Schilddrüsenhormonen verursacht werden.

8.2.2.1 Basedowsche Erkrankung

Basedow war ein deutscher Arzt des 19. Jahrhunderts.

Es handelt sich um eine häufige Erkrankung, die besonders Frauen betrifft.

Ursachen

- ⇒ massive Jodzufuhr;
- ⇒ ein geprägtes Ereignis im Leben des Patienten (Überbelastung, Familien- oder Berufswechsel) kann ein auslösender Faktor sein.

Symptome

- ⇒ Hitzeempfindlichkeit,
- ⇒ Kropf,
- ⇒ Glotzaugen (Hervortreten der Augäpfel aus den Augenhöhlen),
- ⇒ Abmagerung trotz bewahrten Appetits,
- ⇒ Zittern,
- ⇒ Tachykardie (Herzrhythmus über 100 Schläge/min.),
- ⇒ Müdigkeit,
- ⇒ Verdauungsstörungen,
- ⇒ Schwitzen.

8.2.3 Hypothyreose

Das Syndrom der Hypothyreose ist die Gesamtheit der Symptome, die durch eine Unterproduktion von Schilddrüsenhormonen verursacht werden. Es besteht also ein Mangel an Schilddrüsenhormonen.

8.2.3.1 *Beim Neugeborenen: angeborenes Myxödem oder Kretinismus*

Das Myxödem ist eine Anschwellung der Haut und der Gliedmaßen. Der Kretinismus besteht nicht mehr in den Entwicklungsländern, in denen die systematische Erkennung der Hypothyreose bei der Geburt durchgeführt wird.

Ursache

⇒ Fehlen der Schilddrüse.

Symptome

⇒ Schwachsinn;

⇒ Wachstumsstörungen, besonders der Sinnesorgane, der Haut (dicke Finger, dicke Zunge) und des Skeletts.

8.2.3.2 *Beim Erwachsenen: Myxödem des Erwachsenen*

Ursachen

⇒ Jodmangel,

⇒ Entzündung der Schilddrüse,

⇒ Entfernung der Schilddrüse,

⇒ Basedowsche Krankheit.

Symptome

Die Krankheit erscheint allmählich:

⇒ Verdickung der Haut, des Gesichts und des Halses,

⇒ Gesichtsbülasse,

⇒ trockene und kalte Haut,

⇒ trockene und kaputte Haare,

- ⇒ Ausfall der Augenbrauen,
- ⇒ Verstopfung,
- ⇒ heisere Stimme,
- ⇒ Erniedrigung der Gehörschärfe,
- ⇒ Verlangsamung des Geistes,
- ⇒ Bradykardie (Herzschlag unter 60/min.).

8.2.4 Schilddrüsenentzündung (Thyreoiditis)

Man bezeichnet mit diesem Begriff die Schilddrüsenerkrankungen, die durch einen infektiösen oder entzündlichen Vorgang verursacht werden.

8.3 Erkrankungen der Nebennieren

Anatomie und Aufgaben der Nebennieren

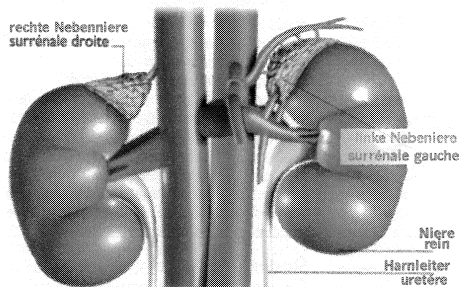


Abb.16

Diese Drüsen liegen am oberen Ende der Nieren. Sie sind aus 2 völlig unabhängig funktionierenden Teilen zusammengesetzt:

- **ihr äußerer Teil**, oder *Nebennierenrinde*, sekretiert Hormone wie Aldosterone, Kortisol und Androgene, die den Eiweiß- und Kohlenhydratstoffwechsel beeinflussen können;
- **ihr innerer Teil**, oder *Nebennierenmark*, scheidet Hormone aus, die die Blutzirkulation begünstigen, wie hauptsächlich Adrenalin.

8.3.1 Cushing-Syndrom

Cushing war ein amerikanischer Chirurg, der Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts gelebt hat.

Es handelt sich um die Gesamtheit der Störungen, die durch eine Übersekretion der durch die Nebennierenrinde hergestellten Hormone verursacht werden.

Es handelt sich um eine schlimme Krankheit, die tödlich verläuft, wenn sie nicht zeitig behandelt wird.

Ursachen

- ⇒ beidseitige Vergrößerung der Nebennieren,
- ⇒ gutartige Tumoren der Nebennieren,
- ⇒ bösartige Tumoren der Nebennieren.

Symptome

- ⇒ Vollmondgesicht,
- ⇒ Muskelschwund,
- ⇒ Schwäche,
- ⇒ Osteoporose,
- ⇒ „Schwangerschaftsstreifen“ auf Brustkorb, Bauch und Oberschenkel,
- ⇒ vermehrter Haarwuchs.

8.3.2 Addisonsche Krankheit

Addison war ein englischer Mediziner, der Ende des 18. und Anfang des 19. Jahrhunderts gelebt hat.

Diese auch Nebenniereninsuffizienz oder Bronzekrankheit genannte Krankheit ist eine seltene Krankheit, die durch einen Befall der Nebennierendrüsen verursacht wird.

Ursachen

Diese Krankheit wird durch einen Schwund der Nebennierenrinde durch Antikörper, Blutungen, Metastasen oder Tuberkulose verursacht.

Symptome

Sie treten nach und nach auf:

- ⇒ körperliche und psychische Müdigkeit,
- ⇒ braune Pigmentierung der Haut,
- ⇒ niedriger Blutdruck,
- ⇒ Appetitlosigkeit,
- ⇒ Erbrechen,
- ⇒ Abmagerung,
- ⇒ Tendenz zu niedrigem Blutzucker,
- ⇒ Salzhunger,
- ⇒ Koma.

8.3.3 Androgenitales Syndrom

Es handelt sich um eine Überproduktion der Androgene durch die Nebennieren.

Symptome

Bei der erblichen Form kommt es bei Mädchen zu einer Vermännlichung, bei Jungen zu einer vorzeitigen Pubertät.

Die postpuberale (nach der Pubertät auftretende) Form betrifft fast ausschließlich Mädchen, bei denen zunehmend eine männliche Behaarung und ein männlicher Körperbau sowie eine Einstellung der Regelblutung auftreten.

8.4 Erkrankungen der Nebenschilddrüsen

Anatomie und Aufgaben der Nebenschilddrüsen

Diese Drüsen liegen hinter der Schilddrüse, an der Höhe des Halses. Es gibt im Allgemeinen 2 Paare Nebenschilddrüsen.

Sie sekretieren das Parathormon, das die Regulierung und die Verteilung von Kalzium und Phosphor im Organismus sichert.

8.4.1 Hyperparathyreoidismus

Diese Erkrankung ist durch eine Übersekretion des Parathormons (Hormon, das den Kalzium-Haushalt regelt) gekennzeichnet.

Es gibt verschiedene Arten von Hyperparathyreoidismus:

- *der primäre Hyperparathyreoidismus*: er ist an eine Störung einer oder mehrerer Nebenschilddrüsen gebunden;
- *der sekundäre Hyperparathyreoidismus*: er ist an eine Erniedrigung des Kalziumgehalts im Blut und/oder an eine Erhöhung des Phosphors im Blut gebunden.

Er ist meistens eine Komplikation einer schlimmen Niereninsuffizienz.

Symptome

- ⇒ wiederkehrende Nierensteine,
- ⇒ Knochenschmerzen und -deformierungen,
- ⇒ Knochenbrüche.

8.4.2 Hypoparathyreoidismus

Diese Erkrankung ist durch einen Mangel an Parathormon gekennzeichnet.

Ursachen

Die Ursachen sind Schädigungen der Nebenschilddrüsen durch eine Schilddrüsenoperation.

Symptome

- ⇒ tetanischer Anfall, das heißt schmerzhafte, symmetrische Krämpfe, vor allem der Extremitäten-, Gesichts- und Rumpfmuskulatur;
- ⇒ zunehmendes Auftreten eines grauen Stars;
- ⇒ Trockenheit der Haut.