

# 1 ANAMNESE

Die Anamnese ist die Gesamtheit der Auskünfte, die der Arzt durch die Befragung des Patienten über die Vorgeschichte seiner Krankheit sammeln kann.

Sie umfasst:

- ◆ *Jetzige Anamnese: diese gibt eine Beschreibung der aktuellen Erkrankungen;*
  - seit wann?;
  - bei Schmerzen: Lokalisation, Intensität, Charakter, Dauer, Verlauf;
  - Zusammenhang mit bestimmten Tätigkeiten: zum Beispiel Belastung, Ruhe, Essen, Schlafen.
- ◆ *Persönliche Vorgeschichte: frühere Krankheiten und Operationen, Risikofaktoren;*
- ◆ *Familienvorgeschichte: Krankheiten, Alter und Todesursachen der Eltern, der Großeltern und der anderen Familienmitglieder;*
- ◆ *Subjektive Anamnese: Sie umfasst die allgemeine und die systematische Anamnese.*

⇒ Allgemeine Anamnese

- Gewichtsabnahme,
- Appetit,
- Herzklopfen,
- Fieber,
- Ödem <sup>1</sup>,
- Ohnmacht.

---

<sup>1</sup> Ein Ödem ist eine krankhafte Flüssigkeitsansammlung im Gewebe.

⇒ Systematische Anamnese

- Herz und Kreislauf: Herzprobleme, Herzklopfen,
- Lungen: Atemnot, Husten, Auswurf,
- Verdauung: Sodbrennen, Verstopfung, Durchfall, Stuhl, Krämpfe,
- urologisch: Schmerzen beim Harnlassen, häufiges Harnlassen,
- gynäkologisch: Datum der ersten und der letzten Regeln,
- Hautkrankheiten,
- Gehör,
- Sicht,
- rheumatologisch: Gelenkschmerzen,
- neurologisch,
- psychiatrisch,
- toxikologisch: Drogen, Kaffee, Tabak, Alkohol,
- Medikamenteneinnahme.

◆ *Soziale Anamnese:*

- Beruf (körperliche und psychische Belastungen), Ruhestand (seit wann?),
- Freizeit (Hobbys, soziale Aktivitäten),
- Bezugspersonen (Familie, Freunde),
- häusliche Versorgung, Hilfen.