

5 LES MALADIES DU SYSTEME IMMUNITAIRE

Les processus immunologiques jouent un rôle dans de nombreuses et très diverses réactions et maladies, comme lors de la défense contre des agents infectieux, la transplantation de tissus (peau) ou d'organes (rein, cœur), le contact avec des corps étrangers ainsi que la transfusion sanguine.

Lors d'une maladie immunologique, ce processus est perturbé.

5.1 Le lupus érythémateux disséminé

Il s'agit d'une maladie grave, touchant surtout les femmes jeunes; elle compte parmi les maladies auto-immunes ¹¹.

Elle est caractérisée entre autres par des taches rouges, squameuses en ailes de papillon.

D'autres symptômes

- ⇒ polyarthrite ¹²,
- ⇒ poussées de fièvre,
- ⇒ affections rénales,
- ⇒ atteinte cardiaque.

Elle est probablement causée par de multiples facteurs, mais le terrain génétique est sans doute le plus important.

5.2 Le SIDA (Syndrome d'ImmunoDéficiency Acquis)

Cette maladie auto-immune incurable jusqu'à présent, est causée par un virus appelé V.I.H. Celui-ci entraîne une destruction des lymphocytes T auxiliaires (globules blancs

¹¹ Une maladie auto-immune se caractérise par une agression de l'organisme par son propre système immunitaire.

¹² voir page 56

responsables de la formation d'anticorps spécifiques), donc une destruction graduelle du système immunitaire.

Une personne séropositive, c'est-à-dire quelqu'un qui porte le V.I.H., ne présente pas nécessairement les signes de sida (le temps entre l'infection et la déclaration de sida dure en moyenne entre 8 et 10 ans), mais peut transmettre le virus; cette transmission se fait selon 3 modes principaux:

- ***par voie sexuelle;***
- ***par voie sanguine:*** utilisation de seringues infectées chez des toxicomanes, piqûre accidentelle.
Le risque lors de transfusions sanguines est quasiment nul, car depuis plusieurs années, le sang est examiné systématiquement;
- ***par voie transplacentaire:*** de la mère séropositive à l'enfant lors de la grossesse et lors de l'allaitement maternel.

Symptômes

Au stade clinique, les individus ont parfois de la fièvre accompagnée d'éruptions cutanées et d'augmentation du volume des ganglions lymphatiques ¹³, des problèmes musculaires, une diarrhée, des maux de tête, puis entrent dans une phase prolongée sans symptômes, dans laquelle le système immunitaire continue à bien fonctionner.

Le stade de SIDA n'est donc atteint que plusieurs années après la contamination. Les infections opportunistes (IO) surviennent à cause du manque de défense et provoquent la mort des patients atteints du SIDA par des maladies comme la pneumonie, la tuberculose, une mycose, le cancer lymphatique, la toxoplasmose et des inflammations oculaires.

¹³ Un ganglion lymphatique est un petit organe jouant un rôle fondamental dans la fonction immunitaire.