

6 LES MALADIES RHUMATOLOGIQUES

Le terme rhumatisme comporte des affections qui touchent de préférence les articulations et les ligaments des membres et de la colonne vertébrale, les tendons, le tissu conjonctif et la musculature, mais aussi des organes internes.

Il existe 3 grands types de rhumatismes: - le rhumatisme inflammatoire,
- le rhumatisme dégénératif,
- le rhumatisme extra-articulaire.

6.1 Les affections rhumatismales inflammatoires

L'arthrite et les affections inflammatoires de la colonne vertébrale (spondylarthrite ankylosante) appartiennent aux affections inflammatoires qui touchent en premier lieu les articulations et qui s'étendent plus rarement aux organes.

6.1.1 La polyarthrite rhumatoïde



Fig.11

Il s'agit d'une affection inflammatoire du tissu conjonctif, qui touche en premier lieu les articulations. En outre, des gaines synoviales du tendon, des bourses séreuses, des vaisseaux, les yeux et les organes internes sont affectés. Cette maladie débute généralement entre 40 et 60 ans et touche surtout des femmes. Sa cause est inconnue.

Symptômes et évolution

L'affection débute avec l'atteinte symétrique des articulations des doigts, qui font mal, gonflent (épanchement intra-articulaire) et qui limitent le mouvement; les articulations des orteils peuvent également être touchées.

A la destruction progressive articulaire s'ajoutent des malformations des mains et des doigts.

Des organes comme le foie, les reins, le cœur, les poumons et le cerveau peuvent s'enflammer dans des cas très graves.

La maladie évolue pourtant le plus souvent lentement, mais également par poussées qui peuvent être accompagnées de fièvre. Dans les phases intermédiaires, la maladie est sentie moins fort. Souvent, la maladie n'évolue pas constamment, mais seul persiste une inflammation des articulations des poignets et de la cheville.

6.1.2 La spondylarthrite ankylosante

Il s'agit d'une inflammation des articulations de la colonne vertébrale avec danger de raidissement. La maladie débute sournoisement et évolue par poussées. Elle touche essentiellement les hommes avant l'âge de 40 ans.

Symptômes

- ⇒ lumbago,
- ⇒ douleurs et raidissement de la colonne vertébrale,
- ⇒ inflammation de l'iris,
- ⇒ la cage thoracique devient raide.

6.2 Le rhumatisme dégénératif

Ce rhumatisme est causé par une dégénérescence du cartilage et par l'usure des articulations.

6.2.1 L'arthrose

Les phénomènes d'usure des articulations sont conditionnés par une surcharge articulaire. Beaucoup de gens au-dessus de 50 ans ainsi que quelques sportifs de performance souffrent de l'arthrose.

Le plus souvent sont touchées les articulations des genoux, des coudes et des hanches, mais également les poignets et les chevilles. Lors d'une surcharge répétitive, le cartilage disparaît et l'os sous-jacent peut être détruit. A cause de la douleur, l'articulation s'enraidit et la musculature dégénère, ce qui limite encore plus la mobilité.

Causes

- ⇒ vieillissement et usure,
- ⇒ surcharge,
- ⇒ malformations congénitales (comme jambes cagneuses et arquées),
- ⇒ fracture mal guérie,
- ⇒ sport de compétition.

Symptômes

- ⇒ douleurs articulaires survenant surtout au repos par raidissement des muscles et diminuant lors d'un mouvement;
- ⇒ articulations gonflées;
- ⇒ crampes musculaires;
- ⇒ diminution de l'amplitude des mouvements des articulations atteintes.

6.2.2 Les affections de la colonne vertébrale

Les phénomènes d'usure de la colonne vertébrale touchent en premier lieu les articulations de la colonne région cervicale et lombaire. Les dégénérescences discales (les disques sont des coussins amortisseurs entre les vertèbres) touchent plus préférentiellement les hommes.

Causes

- ⇒ mauvaise posture,
- ⇒ surcharge de la colonne vertébrale.

Symptômes

- ⇒ douleurs lombaires de la nuque ou du dos, pouvant irradier dans les épaules, les bras et les jambes;
- ⇒ céphalées;
- ⇒ douleurs thoraciques;
- ⇒ lumbago.

6.3 Le rhumatisme extra-articulaire

Dans cette affection, ce ne sont pas les articulations qui causent les douleurs, mais les inflammations des tissus mous qui les entourent, comme les muscles, les tendons, les ligaments et les bourses séreuses.