

7 LES MALADIES OSSEUSES

Anatomie et fonctions des os

La fonction principale des os consiste dans son rôle de soutien dans le système du squelette. De plus, les os servent de réservoir au calcium.

La formation des os est assurée par certaines cellules, appelées ostéoblastes, qui forment la substance osseuse organique (l'ostéoïde) et une certaine enzyme. La destruction des os se fait par les ostéoclastes.

7.1 L'ostéoporose

On désigne par ce terme une atrophie osseuse localisée ou générale. Ce processus est causé par un déséquilibre des fonctions respectives des ostéoblastes et des ostéoclastes. L'os est moins dense, perd son calcium et est donc plus fragile.

Causes

- ⇒ inactivité corporelle d'une longue durée,
- ⇒ traitement par corticoïdes,
- ⇒ hyperfonction des glandes surrénales,
- ⇒ hyperthyroïdie,
- ⇒ carence nutritive,
- ⇒ carence hormonale.

Symptômes

La maladie peut évoluer sans symptômes ou peut provoquer des douleurs au dos, une déformation de la colonne vertébrale et des fractures lors de contraintes minimales comme une simple chute.

7.2 L'ostéomalacie

Le taux de calcium des os est diminué, les os ne sont pourtant pas fragiles, mais mous et souples.

Causes

Cette affection repose sur une carence relative ou absolue en calcium, dont la cause est le plus souvent une carence en vitamine D.

En outre, elle peut être due à une intoxication de l'os par certaines substances (fluor) ou être le fait d'une baisse importante du taux de phosphore dans le sang (insuffisance rénale chronique).

Symptômes

- ⇒ douleurs au niveau des membres et du dos;
- ⇒ déformation de la cage thoracique, de la colonne vertébrale et du bassin;
- ⇒ jambes cagneuses ou arquées.

7.3 La maladie osseuse de Paget

Paget est un chirurgien anglais du 19^{ème} siècle.

Il s'agit d'une maladie chronique de cause inconnue qui provoque un épaissement osseux et une déformation du squelette. Elle touche essentiellement les personnes de plus de 60 ans.

Symptômes

Le sacrum, le bassin, le fémur, le tibia ainsi que la boîte crânienne sont le plus souvent touchés.

La maladie peut évoluer sans symptômes, mais peut également provoquer de fortes douleurs osseuses. Le symptôme principal consiste en des déformations osseuses. Une des conséquences peut être la déformation des os (tibia arqué, par exemple).