

8 LES MALADIES ENDOCRINIENNES

L'endocrinologie étudie le fonctionnement et les affections des glandes endocrines. Les troubles endocriniens proviennent généralement d'une hyposécrétion ou d'une hypersécrétion des hormones concernées.

8.1 Les maladies de l'hypophyse

Anatomie et fonctions de l'hypophyse

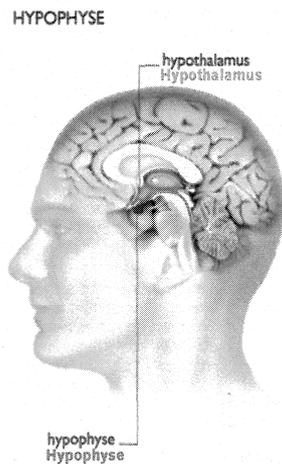


fig. 12

L'hypophyse ou la glande pituitaire est reliée à la partie antérieure du cerveau.

Elle sécrète de nombreuses hormones, comme l'hormone de croissance et les hormones agissant sur la thyroïde, la glande surrénale, les ovaires ou les testicules. En outre, elle sécrète l'hormone antidiurétique.

8.1.1 **Le diabète insipide**

C'est un trouble fonctionnel caractérisé par une incapacité des reins à concentrer les urines.

Causes

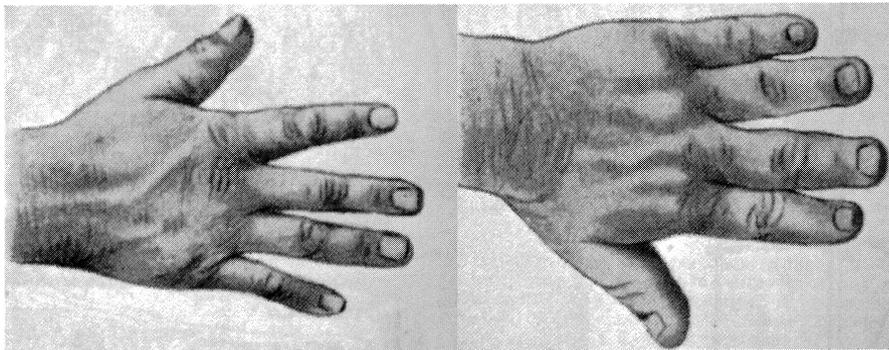
- ⇒ traumatisme crânien,
- ⇒ ablation de l'hypophyse.

Dans certains cas, aucune cause n'est retrouvée. Il existe des formes familiales et congénitales.

Symptômes

- ⇒ soif intense,
- ⇒ émission d'une quantité d'urines très importante et diluée (polyurie).

8.1.2 L'acromégalie



Main normale

Acromégalie

Fig. 13

Il s'agit d'une affection caractérisée par des modifications morphologiques hypertrophiques des mains, des pieds et de la tête, associées à des troubles cardiaques.

Causes

Le plus souvent, elle est due à une hypersécrétion de l'hormone de croissance (hormone somatotrope), par une tumeur bénigne de l'hypophyse.

Symptômes

L'acromégalie se caractérise par une hypertrophie des mains, des pieds, du nez, des oreilles, de la langue et du menton, associée à un épaissement des traits. A ces manifestations s'ajoutent fréquemment un diabète sucré.

Chez le sujet jeune pouvant encore grandir, ce dérèglement hormonal provoque un gigantisme.

8.2 Les maladies de la thyroïde

Anatomie et fonctions de la thyroïde

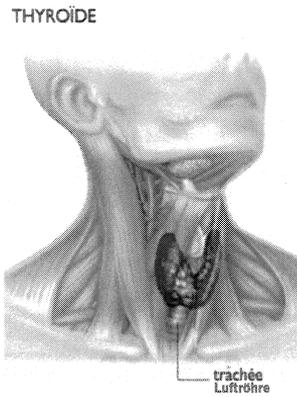


fig. 14

La thyroïde est une petite glande située à la base du cou, immédiatement sous le pharynx.

Elle est responsable de la synthèse et de la sécrétion des hormones thyroïdiennes, c'est-à-dire la thyroxine et la triiodothyronine. Ces hormones stimulent la consommation d'oxygène tissulaire et les cellules de l'organisme. De plus, elles sont indispensables à la croissance et à la maturation du squelette et du système nerveux. Elles participent également au métabolisme des lipides et des glucides.

8.2.1 Le goitre



fig. 15

Le goitre est une augmentation palpable de la thyroïde, la production d'hormones étant normale. La thyroïde peut être augmentée de façon diffuse ou de façon nodulaire.

Les goitres peuvent survenir dans des régions montagneuses en raison d'une carence iodée.

Causes

- ⇒ déficit en iode,
- ⇒ maladie de Basedow,
- ⇒ inflammation de la thyroïde.

Symptômes

- ⇒ gonflement de la région antérieure du cou,
- ⇒ amaigrissement, tachycardie, tremblement, diarrhée.

Le volume du goitre est très variable, depuis l'augmentation discrète, perçue seulement à la palpation, jusqu'à l'énorme goitre déformant la base du cou.

8.2.2 L'hyperthyroïdie

Le syndrome d'hyperthyroïdie est l'ensemble de symptômes dus à la production par la glande thyroïde d'une trop grande quantité d'hormones thyroïdiennes.

8.2.2.1 La maladie de Basedow

Basedow est un médecin allemand du 19^{ème} siècle.

C'est une affection fréquente, surtout chez la femme.

Causes

- ⇒ une surcharge en iode;
- ⇒ un événement marquant dans la vie du patient (surmenage, changement familial ou professionnel) peut être un facteur déclenchant.

Symptômes

- ⇒ thermophobie,
- ⇒ goitre,
- ⇒ exophtalmie: saillie des yeux à l'extérieur de l'orbite,
- ⇒ amaigrissement avec appétit conservé,
- ⇒ tremblement,
- ⇒ tachycardie,
- ⇒ fatigue,
- ⇒ troubles digestifs.

8.2.3 L'hypothyroïdie

Le syndrome d'hypothyroïdie est lié à la production par la glande thyroïde d'une trop petite quantité d'hormones thyroïdiennes. Il existe donc un déficit en hormones thyroïdiennes.

8.2.3.1 Chez le nouveau-né: Myxœdème congénital ou crétinisme

Le myxœdème est une infiltration cutanée entraînant un gonflement de la face et des membres. Le crétinisme a disparu dans les pays développés qui pratiquent le dépistage systématique de l'hypothyroïdie à la naissance.

Cause

- ⇒ absence de la glande thyroïde.

Symptômes

- ⇒ déficience intellectuelle;
- ⇒ troubles de croissance, surtout des organes de sens, de la peau (gros doigts, grosse langue) et du squelette.

8.2.3.2 Chez l'adulte: Myxœdème de l'adulte

Causes

- ⇒ carence en iode,
- ⇒ inflammation de la thyroïde,
- ⇒ ablation de la thyroïde,
- ⇒ maladie de Basedow.

Symptômes

La maladie apparaît de façon progressive:

- ⇒ épaissement de la peau du visage et du cou,
- ⇒ teint pâle, cireux,

- ⇒ peau sèche et froide,
- ⇒ les cheveux sont secs et cassants,
- ⇒ les sourcils tombent,
- ⇒ constipation,
- ⇒ raucité de la voix,
- ⇒ diminution de l'acuité auditive,
- ⇒ ralentissement intellectuel,
- ⇒ bradycardie.

8.2.4 Les thyroïdites

On désigne par ce terme les affections thyroïdiennes dues à un processus infectieux ou inflammatoire.

8.3 Les maladies des glandes surrénales

Anatomie et fonctions de glandes surrénales

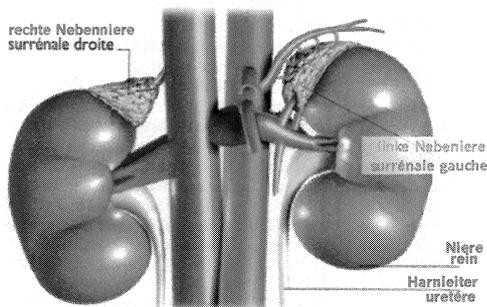


fig. 16

Ces glandes sont situées au pôle supérieur de chacun des 2 reins. Elles sont constituées de 2 parties fonctionnellement indépendantes:

- **leur partie externe**, ou *corticosurrénale*, sécrète des hormones intervenant dans le métabolisme des protéines et des glucides, comme l'aldostérone, le cortisol et les androgènes, qui peuvent influencer le métabolisme des protéines et des glucides.
- **leur partie interne**, ou *médullosurrénale*, sécrète des hormones favorisant le circulation sanguine, comme les catécholamines: surtout l'adrénaline.

8.3.1 Le syndrome de Cushing

Cushing est un chirurgien américain de la fin du 19^{ème} et du début du 20^{ème} siècle.

C'est l'ensemble de troubles liés à une hypersécrétion de corticostéroïdes.

Il s'agit d'une maladie grave, qui est mortelle si elle n'est pas traitée à temps.

Causes

- ⇒ hypertrophie bilatérale des glandes surrénales,
- ⇒ tumeurs bénignes des glandes surrénales,
- ⇒ tumeurs malignes des glandes surrénales.

Symptômes

- ⇒ visage de pleine lune,
- ⇒ atrophie musculaire,
- ⇒ asthénie,
- ⇒ ostéoporose,
- ⇒ vergetures sur le thorax, l'abdomen et les cuisses,
- ⇒ développement excessif du système pileux.

8.3.2 La maladie d'Addison

Addison est un médecin anglais du 19^{ème} siècle.

Cette maladie, qui est également appelée insuffisance surrénalienne lente ou maladie bronzée, est une maladie rare due à une atteinte des glandes corticosurrénales.

Causes

Cette maladie est due à des anticorps, des hémorragies, des métastases ou la tuberculose.

Symptômes

Ils s'installent très progressivement:

- ⇒ fatigue physique et psychique,
- ⇒ pigmentation brunâtre de la peau,
- ⇒ hypotension artérielle,
- ⇒ inappétence,
- ⇒ vomissement,
- ⇒ amaigrissement,
- ⇒ tendance à l'hypoglycémie,
- ⇒ goût prononcé pour le sel,
- ⇒ coma,
- ⇒ polyurie.

8.3.3 Le syndrome androgénital

Il s'agit d'une hypersécrétion d'androgènes par les surrénales.

Symptômes

Dans la forme héréditaire, ce syndrome conduit chez la femme à un virilisme, chez le jeune garçon à une puberté précoce.

La forme postpubérale (après la puberté) touche presque uniquement les filles, chez qui se développent progressivement une pilosité et des formes corporelles de type masculin et une aménorrhée.

8.4 Les maladies des glandes parathyroïdes

Anatomie et fonctions

Ces glandes sont situées en arrière de la thyroïde, à la hauteur du cou.

Il existe en général 2 paires de parathyroïdes.

Elles sécrètent la parathormone, hormone qui assure la régulation de la répartition du calcium et du phosphore dans l'organisme.

8.4.1 L'hyperparathyroïdie

Cette affection est caractérisée par un excès de sécrétion de parathormone.

Il existe différents types d'hyperparathyroïdie:

- *l'hyperparathyroïdie primaire*: elle est liée au dérèglement d'une ou de plusieurs glandes parathyroïdiennes. C'est une affection très fréquente, surtout chez la femme après 50 ans;
- *l'hyperparathyroïdie secondaire*: elle est due à une diminution du taux de calcium dans le sang et/ou à une augmentation du taux de phosphore dans le sang. Elle est le plus souvent une complication de l'insuffisance rénale sévère.

Symptômes

- ⇒ calculs rénaux récidivants,
- ⇒ douleurs et déformations musculaires,
- ⇒ fractures.

8.4.2 L'hypoparathyroïdie

Cette affection est caractérisée par un déficit en parathormone.

Causes

Les causes sont des lésions des glandes parathyroïdes par une opération de la glande.

Symptômes

- ⇒ accès de tétanie, c'est-à-dire des crampes douloureuses, symétriques surtout de la musculature des extrémités, du visage, du tronc;
- ⇒ apparition progressive d'une cataracte;
- ⇒ sécheresse de la peau.