

## 9 LES MALADIES METABOLIQUES

Le métabolisme consiste dans l'absorption, la transformation et la désintégration de substances dans l'organisme.

Il comporte l'ensemble des processus chimiques d'un être humain. Le métabolisme ne fournit pas seulement les éléments pour la constitution de l'organisme, mais également l'énergie nécessaire.

### 9.1 Le diabète sucré

Cette maladie, qui est caractérisée par une présence de sucre dans les urines (glycosurie) provenant d'un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie), est due à une insuffisance ou à un ralentissement de la sécrétion par le pancréas d'insuline, hormone diminuant le taux de sucre dans le sang.

Il existe 2 types principaux de diabète sucré: le diabète insulino-dépendant (D.I.D.) et le diabète non insulino-dépendant (D.N.I.D.), également appelé diabète gras.

#### 9.1.1 Le diabète de type I ou le diabète juvénile

Il s'agit d'une forme de diabète sucré caractérisé par un déficit majeur de la sécrétion d'insuline.

Il survient souvent avant l'âge de 20 ans, parfois peu après la naissance.

#### Causes

Il peut avoir une cause génétique, virale, mais surtout auto-immune.

#### Symptômes

- ⇒ soif très intense,
- ⇒ émission abondante d'urines,
- ⇒ amaigrissement brutal,
- ⇒ fatigue importante.

### 9.1.2 Le diabète de type II ou le diabète gras

Il s'agit d'une forme de diabète sucré due à une sécrétion insuffisante d'insuline, survenant le plus souvent chez un sujet obèse ayant une activité physique insuffisante, et, généralement, découverte après l'âge de 40 ans.

#### Symptômes

Cette maladie ne se traduit souvent par aucun symptôme et est découverte de façon fortuite lors d'un examen ou d'une complication découlant d'un diabète déjà installé.

Ce type de diabète s'accompagne de maladies artérielles ou nerveuses et devient, avec l'âge, insulino-dépendant.

## 9.2 La goutte

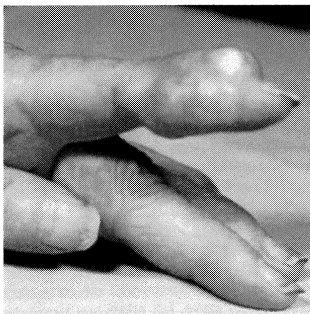


fig. 17

C'est une maladie héréditaire, qui provoque des inflammations articulaires aiguës ou chroniques.

La goutte atteint le plus souvent l'homme d'âge mûr.

#### Causes

Elle peut être due à certaines maladies, hématologiques en particulier, ou à la prise de médicaments, mais elle est le plus souvent liée à une obésité ou à des excès alimentaires.

Il existe également une prédisposition génétique à fabriquer trop d'acide urique.

### Symptômes

Comme l'acide urique est présent en excès dans l'organisme, il se précipite et se cristallise dans les articulations, le plus souvent à la base du gros orteil, mais aussi aux chevilles, genoux, parfois poignets ou doigts.

Il provoque des crises aiguës de douleurs très vives (crises de goutte) pouvant empêcher le patient de poser le pied au sol. Cette arthrite microcristalline aiguë typique guérit sans séquelle. La surproduction d'acide urique peut en outre entraîner la formation de calculs rénaux.

### **9.3 L'hémochromatose**

Cette maladie, également appelée diabète bronzé, est consécutive à l'accumulation de fer dans les tissus de l'organisme.

### Symptômes

- ⇒ coloration brun-gris de la peau,
- ⇒ cirrhose du foie,
- ⇒ diabète sucré.

### **9.4 L'hyperlipidémie**

Il s'agit d'une augmentation anormale du taux de lipides dans le sang.

Selon la partie des lipides qui prédomine (cholestérol ou triglycérides), on distingue les hypertriglycéridémies et les hypercholestérolémies ou bien les hyperlipidémies mixtes, association des 2 précédentes.

- **Le cholestérol** est une substance lipidique qui est essentiellement synthétisée par le foie à partir d'une autre substance. Le cholestérol en lui-même n'est pas nuisible mais au contraire indispensable, c'est son excès associé à une série d'autres phénomènes qui peut constituer un danger.

- *Les triglycérides* constituent la majeure partie des lipides alimentaires et aussi des lipides de l'organisme stockés dans le tissu adipeux; on les retrouve aussi dans le sérum sanguin.

### Symptômes

Des symptômes perceptibles par le patient n'apparaissent que dans les formes plus graves.

Le cholestérol peut provoquer des taches jaunes sur la peau (xanthome) et les triglycérides une inflammation aiguë du pancréas (pancréatite).

A long terme, il existe, même pour les hyperlipidémies bénignes, un risque d'artériosclérose (épaississement des artères dû à des dépôts gras).

Afin d'éviter ce phénomène, les experts des sociétés européennes de prévention cardiovasculaire recommandent:

cholesterol total: < 190 mg/l

cholesterol-LDL: < 115 mg/l

cholesterol-HDL: > 40 mg/l

triglycérides: < 140 mg/l