

## **11 LES MALADIES ALLERGIQUES**

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives alors qu'elles ne le sont pas.

Notre système immunitaire a pour fonction de nous défendre contre toute agression ou invasion de substances étrangères.

Ses moyens de défense sont complexes et sophistiqués. Ils consistent en la production d'anticorps qui sont les « défenseurs » de notre corps, chargés de neutraliser les intrus appelés « antigènes ». Ces réactions « immunologiques » sont donc en principe des réactions bénéfiques. Mais, dans certains cas, le système est dérégulé et il réagit même si l'élément étranger n'a pas de caractère menaçant ou dangereux.

### **11.1 Le rhume des foins**

Le rhume des foins est un terme impropre, car il n'est pas dû aux foins, mais aux pollens de graminées. On parle donc plutôt de pollinose ou de rhinite allergique aux pollens de graminées.

Le pollen est la semence mâle, il est constitué de petits grains de formes très différentes selon les espèces végétales. Ils sont invisibles à l'œil nu.

Cette maladie peut apparaître à n'importe quel âge, mais le plus souvent entre 8 et 20 ans.

#### **Symptômes**

- ⇒ démangeaisons des yeux, du nez et de la gorge,
- ⇒ rhinite (« nez bouché », éternuements, écoulements, toux),
- ⇒ sinusite inflammatoire,
- ⇒ asthme.

## **11.2 Les rhinites perannuelles**

Elles peuvent durer toute l'année, l'influence de la saison étant nulle ou peu marquée.

### **Causes**

- ⇒ acariens de la poussière des maisons,
- ⇒ poils et plumes des animaux domestiques.

D'autres sont liées à une profession ou activité (farine pour le boulanger, par exemple).

## **11.3 L'asthme allergique**

L'asthme est un ensemble de symptômes dont l'élément de base est la dyspnée (difficulté de respirer mais surtout d'expirer).

L'asthme affecte uniquement les personnes qui ont une hyperréactivité bronchique, c'est-à-dire que leurs cellules musculaires bronchiques présentent une sensibilité exagérée. Cette hyperréactivité peut se compliquer sous l'effet de différents facteurs comme les grains de pollen, les poils d'animaux, les poussières de maison, les moisissures, les aliments.

### **Symptômes**

- ⇒ dyspnée avec sifflement au niveau du thorax,
- ⇒ dyspnée persistante,
- ⇒ dyspnée nocturne,
- ⇒ dyspnée d'effort.

## **11.4 Les allergies aux piqûres d'insectes**

Les insectes dont les piqûres peuvent entraîner des réactions allergiques appartiennent surtout à l'ordre des hyménoptères: abeilles et guêpes essentiellement.

Les abeilles ne piquent que lorsqu'elles se sentent menacées, elles ne sont donc pas « naturellement » agressives. Lorsque l'abeille pique, son aiguillon pénètre dans le peau et y reste. L'aiguillon entraîne avec lui non seulement la glande à venin mais aussi une partie du tube digestif et l'abeille en meurt.

Les guêpes sont agressives de nature. Chez le guêpe, l'aiguillon est lisse et n'est pas systématiquement perdu lors d'une piqûre. Une même guêpe peut donc piquer plusieurs fois.

### **Symptômes**

- ⇒ tuméfaction rouge,
- ⇒ urticaire,
- ⇒ œdème,
- ⇒ vomissement,
- ⇒ diarrhée,
- ⇒ crise d'asthme,
- ⇒ choc anaphylactique <sup>16</sup>.

## **11.5 Les allergies alimentaires**

On entend par ce terme le tableau clinique qui survient après l'ingestion d'aliments et qui repose sur un mécanisme immunologique.

### **Symptômes**

- ⇒ **digestifs**: douleurs abdominales, vomissement, diarrhée,
- ⇒ **respiratoires**: rhinite, conjonctivite, obstruction bronchique,
- ⇒ **cutanés**: prurit, urticaire, œdème.

### **Facteurs déclenchants**

- ⇒ lait de vache,
- ⇒ blanc d'œuf,

---

<sup>16</sup> Le choc anaphylactique consiste en des démangeaisons, frissons, sueurs, chute de la tension artérielle, gêne respiratoire sévère.

- ⇒ poisson et crustacés,
- ⇒ fruits et légumes,
- ⇒ noix,
- ⇒ céréales.

## **11.6 Les allergies aux médicaments**

Ces allergies rares résultent d'une réaction immunitaire de l'organisme vis-à-vis du médicament ou d'un de ses dérivés.

## **11.7 Les allergies cutanées**

### **11.7.1 L'urticaire**



**fig. 18**

Cette maladie dermatologique est caractérisée par l'apparition de plaques rouges, souvent très prurigineuses.

#### *11.7.1.1 L'urticaire aiguë*

Elle peut durer de quelques heures à quelques jours.

#### **Causes**

- ⇒ allergies alimentaires (œufs, poissons, noix, fruits),
- ⇒ médicaments,
- ⇒ pollens, moisissures, poils d'animaux,
- ⇒ piqûres d'hyménoptères.

### ***Symptômes***

- ⇒ éruption de papules,
- ⇒ démangeaisons.

#### *11.7.1.2 L'urticaire chronique*

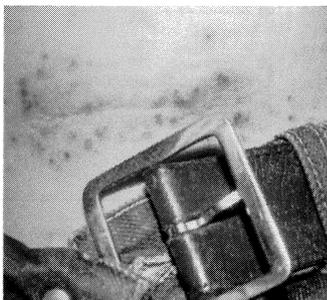
Elle dure des semaines, parfois des mois, elle a rarement une origine allergique. Elle peut être causée par des aliments, des additifs, des médicaments, mais il s'agit de « pseudo-allergies ».

### **11.7.2 Les eczémas**

Cette affection cutanée allergique est caractérisée par des zones rouges surmontées de petites vésicules liquidiennes très prurigineuses.

Il existe différentes formes d'eczéma:

#### *11.7.2.1 L'eczéma de contact*



**fig. 19**

Il survient à l'occasion de contacts répétés avec une substance allergisante (substance médicamenteuse, cosmétique, caoutchouc, latex).

#### *11.7.2.2 L'eczéma atopique*

Il affecte des sujets héréditairement prédisposés aux allergies et est très fréquent chez le nourrisson.

Les symptômes et les poussées sont principalement déclenchés par la poussière domestique, acariens, pollens ou par l'ingestion d'autres allergènes présents dans certains aliments comme le lait et les œufs.

### Symptômes

- ⇒ rougeur de la peau (érythème),
- ⇒ éruption de vésicules,
- ⇒ prurit.

## 11.8 La conjonctivite



Fig. 20

Cette inflammation de la conjonctive est due soit à des particules aériennes (pollens, poussière), soit à des cosmétiques, à des collyres ou à des lentilles de contact.

Le symptôme majeur est un larmoiement intense.