

12 LES INTOXICATIONS

L'ensemble des troubles dus à l'introduction, volontaire ou non, dans l'organisme d'une ou de plusieurs substances toxiques (poisons).

Les substances toxiques pénètrent dans l'organisme par ingestion, par inhalation, par injection ou par absorption à travers la peau ou les muqueuses.

Chez la plupart des patients il s'agit d'une tentative de suicide; dans peu de cas, il s'agit donc d'un événement accidentel (surtout chez des petits enfants).

Les intoxications aiguës constituent un pourcentage élevé des hospitalisations, qu'elles soient accidentelles (domestiques ou professionnelles) ou volontaires (tentative de suicide).

Les intoxications par les médicaments sont les plus fréquentes; elles sont en général provoquées par l'association de plusieurs médicaments. Les médicaments responsables sont ceux qui sont actifs contre les troubles cardiaques. Les autres toxiques sont les produits industriels (solvants), les produits ménagers (les détergents, l'eau de Javel), l'alcool, le tabac et les stupéfiants, l'oxyde de carbone, les plantes et les champignons ainsi que les produits utilisés par les agriculteurs (engrais, fongicides, herbicides, insecticides, raticides).

Les intoxications chroniques sont liées plus particulièrement aux activités professionnelles (surtout dans l'industrie) et à la pollution de l'environnement.

La gravité d'une intoxication dépend de la toxicité du produit en cause, du mode d'introduction, de la dose absorbée, de la résistance et de l'âge du sujet.

Symptômes

Ils dépendent du ou des toxiques en cause.

Compte tenu de la variété de ceux-ci, quasiment toutes les fonctions et tous les organes peuvent être atteints.

- ⇒ **détresse respiratoire**: gêne ressentie par la victime, mouvements thoraciques trop amples ou trop faibles, trop rapides ou trop lents;
- ⇒ **détresse circulatoire**: état de choc avec malaise, pâleur, agitation, pouls faible ou trop rapide, chute de la tension artérielle;

⇒ **convulsions**: contractions musculaires généralisées entraînant une raideur ou des secousses;

⇒ **coma**.

13 LES MALADIES INFECTIEUSES

Ces maladies sont provoquées par une infection, c'est-à-dire par l'invasion ou la transmission et la multiplication de micro-organismes pathogènes (virus, bactéries, champignons, parasites) dans le corps d'un être vivant.

Comme il existe un très grand nombre de maladies infectieuses, nous nous limitons à une brève explication de celles-ci.

13.1 Les maladies infectieuses virales

13.1.1 La varicelle

Cette maladie infectieuse contagieuse, survenant surtout chez les enfants, se caractérise par de petites taches rouges très prurigineuses et est souvent précédée d'une fièvre. La maladie est causée par le virus varicelle-zona, qui provoque le zona chez les adultes.

13.1.2 La poliomyélite

Cette maladie touche principalement les enfants, d'où son autre nom de paralysie infantile. La vaccination est obligatoire chez nous. Elle se caractérise par un état grippal, des céphalées et une rétention d'urines après installation de paralysies graves. Elle est due au poliovirus.

13.1.3 Les oreillons

Il s'agit d'une maladie extrêmement contagieuse qui se caractérise principalement par un gonflement et une inflammation des glandes parotides et qui touche le plus fréquemment les enfants. Elle est causée par le paramoxyvirus.

13.1.4 La rougeole

Cette maladie infectieuse contagieuse, atteignant essentiellement les enfants, est caractérisée par une éruption de taches rouges sur la peau. Elle est provoquée par le paramoxyvirus.

13.1.5 La rubéole

Il s'agit d'une maladie éruptive, contagieuse et épidémique, ressemblant à la rougeole et est provoquée par le rubivirus.

13.1.6 L'herpès zoster ou zona

Cette maladie infectieuse est caractérisée par une éruption de vésicules ayant une disposition strictement unilatérale et est accompagnée de douleurs intenses à type de brûlure. Elle est due à une réinfection par le virus de l'herpès zoster varicella.

13.1.7 La mononucléose infectieuse

Cette maladie se manifeste par de la fièvre, de la fatigue, des céphalées, une angine, une augmentation du volume des ganglions lymphatiques, de la rate ainsi que d'une très grande asthénie. Elle est due au virus d'Epstein-Barr et survient par contagion vers l'âge de 18 ans.

13.1.8 La grippe

Cette maladie très contagieuse et responsable d'épidémies annuelles se traduit essentiellement par de la fièvre, de la toux, des céphalées et des courbatures ainsi que d'un écoulement nasal.