

## **16 LA PSYCHOLOGIE MEDICALE**

### **16.1 La dépression**

Cette maladie est caractérisée par un abaissement du sentiment de valeur personnelle, par un manque d'entrain et de joie de vivre.

#### **Causes**

De nombreuses dépressions apparaissent à la suite d'un événement pénible comme le deuil, l'abandon conjugal, le licenciement ou de toute autre expérience (passage de l'enfance à l'adolescence, échec) qui demande au sujet de s'adapter à une nouvelle situation. D'autres causes sont:

- ⇒ une maladie physique,
- ⇒ un bouleversement hormonal,
- ⇒ un dérèglement endocrinien,
- ⇒ la ménopause.

#### **Symptômes**

- ⇒ anxiété, inquiétude,
- ⇒ insomnie,
- ⇒ prise ou perte de poids involontaire,
- ⇒ tristesse permanente,
- ⇒ troubles digestifs,
- ⇒ maux de tête,
- ⇒ grande fatigue,
- ⇒ désintérêt pour l'activité sexuelle.

### **16.2 L'alcoolisme**

Le terme d'alcoolisme désigne aussi bien les conséquences pathologiques d'une consommation excessive et prolongée d'alcool que la dépendance à l'alcool.

### Causes

- ⇒ habitude sociale,
- ⇒ publicité encourageant la consommation,
- ⇒ facilité de se procurer de l'alcool,
- ⇒ la misère: on boit pour oublier le malheur,
- ⇒ personnalité dépressive.

### Symptômes

Il sont très variés:

- ⇒ modifications de la personnalité,
- ⇒ promesses répétées d'arrêter de boire,
- ⇒ changement de boissons alcoolisées (passage de la bière aux alcools forts),
- ⇒ désintérêt face à la nourriture,
- ⇒ négligence physique,
- ⇒ troubles de la mémoire.

Le sujet peut avoir des nausées, vomir, trembler le matin, souffrir de douleurs abdominales, de crampes. Son pouls peut être irrégulier, son visage rouge avec une dilatation des capillaires, sa démarche instable.

Une brusque privation d'alcool chez un sujet dépendant peut déclencher un delirium tremens (tremblements, hallucination, convulsions).

Les organes et fonctions suivants peuvent être lésés par l'alcool:

- **le système nerveux:** l'alcool altère le fonctionnement cérébral et provoque des lésions cérébrales;
- **la peau:** rougeur permanente du visage;
- **le cœur et la circulation:** l'hypertension artérielle et les maladies vasculaires sont fréquentes;
- **le foie:** l'alcool induit une hépatite puis une cirrhose et favorise le cancer;
- **l'appareil digestif:** l'irritation due à l'alcool est source de gastrite, d'ulcère ou de crises hémorroïdaires;

- *la sexualité*: malgré la levée des inhibitions psychologiques, les performances sont réduites.
- *le métabolisme*: hypertriglycéridémie.

### **16.3 Le tabagisme**

La fumée de tabac contient de la nicotine et d'autres substances dangereuses pour la santé, notamment celles qui résultent de la combustion du tabac, du papier et des additifs incorporés à la cigarette. Les plus dangereuses sont les goudrons cancérigènes et l'oxyde de carbone.

L'intoxication par le tabac est à l'origine d'affections très graves, en particulier de:

- *cancers*: les cancers du fumeur: les cancers du rhinopharynx, du larynx et des bronches peuvent contribuer à d'autres cancers comme celui de l'œsophage ou de la vessie;
- *maladies cardio-vasculaires*: elles sont dues à l'action toxique de la nicotine et de l'oxyde de carbone;
- *maladies respiratoires chroniques*: bronchite chronique qui évolue vers l'emphysème.

Le tabagisme provoque toute autre affection comme l'ulcère duodéal ou gastrique.

### **16.4 La pharmacodépendance**

C'est la tendance à consommer des médicaments qui devient de moins en moins contrôlable dans le temps. La pharmacodépendance est l'une des formes de la toxicomanie.

La consommation répétée de substances psychotropes induit une accoutumance physique de l'organisme et produit de multiples effets toxiques sur la santé: troubles nerveux, digestifs, cardiaques, infections diverses, risques d'embolies, intoxication aiguë et parfois décès à l'occasion d'une « overdose » (surdosage), confusion mentale, hallucinations, comportement particulièrement agressif.

En cas de diminution de la consommation de psychotropes, l'organisme réagit par des signes de sevrage: anxiété, transpiration, nausées, vomissements, tachycardie, douleurs musculaires, parfois confusion ou encore hallucinations.

La prise de drogue atténuée, voire fait disparaître ces symptômes de manque, ce qui incite le toxicomane à continuer à en consommer régulièrement.