

17 LES MALADIES DU SYSTEME NERVEUX

17.1 L'épilepsie

Cette maladie se manifeste sous forme de crises violentes, avec des convulsions, pouvant s'accompagner de pertes de conscience ou d'hallucinations.

Les **causes** les plus fréquentes sont les traumatismes crâniens, les tumeurs cérébrales.

On distingue 2 formes dans l'épilepsie:

- **les crises généralisées**, dues à une décharge électrique synchrone, bilatérale et symétrique à partir d'un groupe de cellules cérébrales;
- **les crises partielles**, dues à une décharge électrique dans une petite zone délimitée.

Les premières se présentent soit sous la forme du « *grand mal* », avec successivement le raidissement du corps tombé à terre, les convulsions généralisées et enfin un coma profond, soit sous la forme du « *petit mal* », avec absence de la conscience pendant quelques instants.

Le « petit mal » peut disparaître ou se transformer à la puberté.

Les manifestations des crises partielles dépendent de la zone cérébrale touchée.

17.2 La sclérose en plaques

Cette affection de la substance blanche du système nerveux se manifeste par de multiples foyers de durcissement de cette substance blanche et entraîne des troubles nerveux variés et régressifs.

Cause

La cause est une maladie auto-immune, c'est-à-dire l'agression de l'organisme par son propre système immunitaire.

Symptômes

Ce sont des troubles d'intensité et de localisation très variables:

- ⇒ fourmillement, impressions anormales du tact,
- ⇒ paralysie transitoire d'un membre,
- ⇒ vision floue, baisse brutale de l'acuité visuelle d'un œil,
- ⇒ déséquilibre,
- ⇒ incontinence.

17.3 La maladie de Parkinson

Parkinson est un médecin anglais de la fin du 18^{ème} siècle et du début du 19^{ème} siècle.

Cette maladie neurologique est caractérisée par un tremblement, une raideur et une lenteur des mouvements.

La maladie débute vers 55 ans environ.

Cause

La maladie est due à un déficit en dopamine ¹⁷ suite à la dégénérescence atteignant les cellules nerveuses d'un noyau gris central (substance grise du cerveau).

Symptômes

Le 1er signe: écriture en pattes de mouche, avec des lettres très petites

Lorsque la maladie est installée, elle se traduit par 3 types de signes:

- ⇒ **tremblement** quand le sujet est au repos,
- ⇒ **akinésie** (raréfaction et lenteur des mouvements spontanés),
- ⇒ **hypertonie** plastique (augmentation du tonus musculaire).

¹⁷ La dopamine est un neurotransmetteur jouant dans le cerveau un rôle fondamental pour le contrôle de la motricité.

17.4 La maladie d'Alzheimer

Alzheimer est un médecin allemand de la fin du 19^{ème} et du début du 20^{ème} siècle.

Cette affection neurologique chronique, d'évolution progressive, se caractérise par une altération intellectuelle irréversible qui aboutit à un état démentiel.

Causes

Elles demeurent indéterminées.

Symptômes

Le début de la maladie est généralement discret, marqué par des symptômes anodins.

Leur importance s'aggrave généralement:

- ⇒ troubles de la mémoire,
- ⇒ troubles du langage,
- ⇒ troubles du comportement,
- ⇒ troubles de la reconnaissance des proches.

L'évolution de la maladie d'Alzheimer est très progressive. Dans la phase la plus avancée, le malade a perdu toute autonomie et doit être assisté dans tous les actes de la vie quotidienne tels que se lever, marcher, manger ou faire sa toilette.

17.5 La migraine

Ce sont des accès répétitifs de maux de tête.

Causes

Les douleurs sont probablement provoquées par une dilatation des artères cérébrales.

Les crises sont déclenchées par différents facteurs:

stress, détente physique, aliment particulier, jeûne, manque ou excès de sommeil, bruit ou odeur.

Symptômes

Ce sont des crises de maux de tête de douleur intense et pulsatile, qui s'installent progressivement et qui durent quelques heures, voire quelques jours, s'étendant soit à la moitié gauche, soit droite du crâne avec:

- ⇒ troubles digestifs (nausées, vomissements),
- ⇒ intolérance à la lumière, au bruit,
- ⇒ exacerbation des maux de tête lors d'un effort.