

# Mieux vivre avec un diabète de type 2

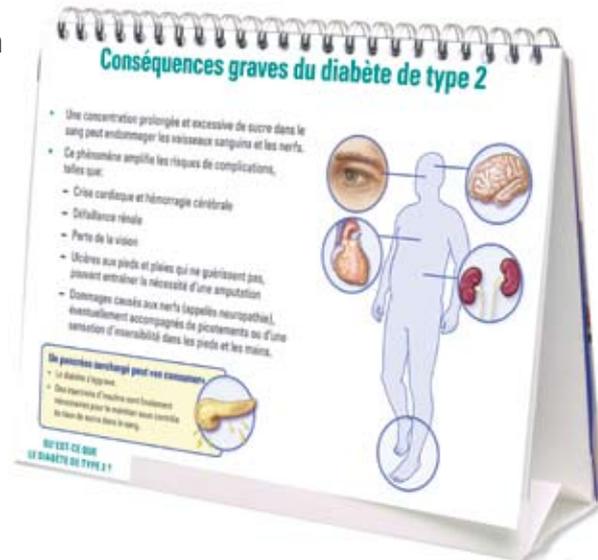
*Matériel d'information pour patients atteints d'un diabète de type 2*



# Mieux vivre avec un diabète de type 2

*Matériel d'information pour patients atteints d'un diabète de type 2*

- Le chevalet à feuilles mobiles «Mieux vivre avec un diabète de type 2» a été développé à l'intention du personnel soignant et d'autres services d'assistance qui jouent un rôle dans les soins administrés aux patients atteints d'un diabète.
- Le but de cette démarche d'information consiste à fournir aux patients de plus amples informations clairement formulées à propos du diabète de type 2.
- Il s'avère qu'une information qualitative et illustrée de façon plaisante favorise la prise de conscience et la compréhension de ses propres responsabilités et soutient ainsi activement le traitement entamé.
- Toutes les pages comprennent une version destinée au médecin et une autre à l'attention du patient.



# Mieux vivre avec un diabète de type 2

*Matériel d'information pour patients atteints d'un diabète de type 2*



# Qu'est-ce que le diabète de type 2 ?

*Informations pour le médecin*

- Le diabète de type 2 est aussi appelé maladie du sucre. Cette dénomination trouve son origine dans la cause de la maladie. Car les personnes atteintes de diabète ont trop de sucre dans le sang. Ce sucre est également appelé glucose.
- Le corps a besoin de carburant pour bien fonctionner. Il puise ce carburant dans les aliments. Le principal carburant pour le corps est le glucose.
- Lorsque vous mangez quelque chose, le taux de sucre dans votre sang s'élève. Lorsque vous ne souffrez pas de diabète, le corps veille lui-même à rétablir rapidement le taux approprié de sucre en fabriquant de l'insuline.
- L'insuline veille à ce que le glucose soit absorbé par le corps. Cette substance est fabriquée dans le pancréas.
- Dans le cas d'un diabète de type 2, le corps est dérégulé et ne produit pas suffisamment d'insuline. Et l'insuline produite n'agit en outre pas correctement (résistance à l'insuline).
- Le foie produit en outre trop de glucose qui ne peut pas être absorbé correctement par le corps. Le sang transporte dès lors trop de sucre.

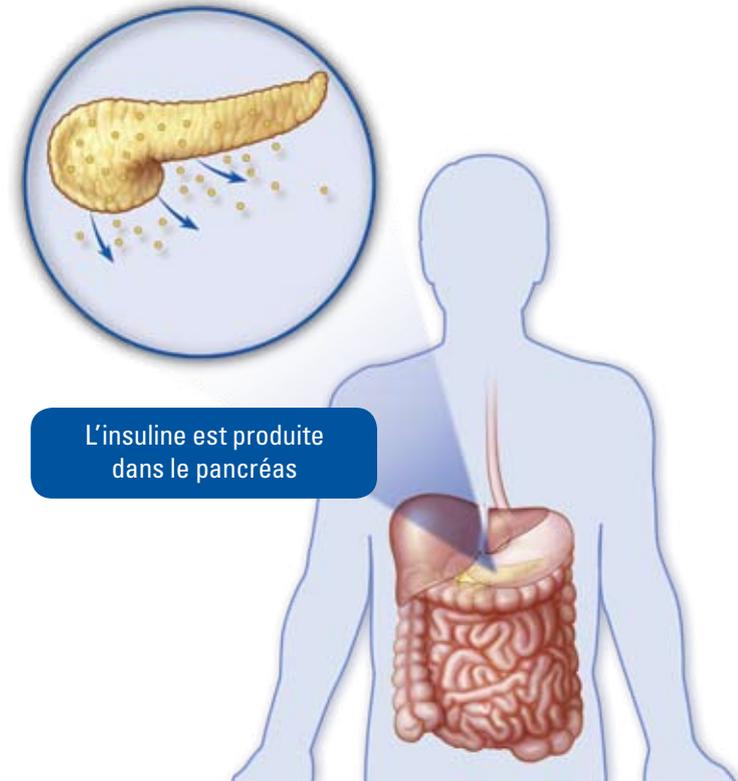
## **Le diabète de type 2:**

- Est nettement plus fréquent que le diabète de type 1; 85% à 90%<sup>1</sup> des personnes atteintes de diabète souffrent d'un diabète de type 2. Le diabète de type 2 apparaît généralement chez l'adulte et c'est la raison pour laquelle l'affection était parfois appelée «diabète de vieillesse» dans le passé.
- Est souvent héréditaire. L'affection peut aussi apparaître suite à un style de vie malsain, comme par exemple une mauvaise alimentation et l'absence d'exercices physiques.
- Peut souvent être traité au moyen d'un régime, d'exercices physiques et de médicaments (pilules). Mais il peut aussi s'aggraver, nécessitant finalement des injections d'insuline.

1. Wens, Diabetes mellitus type 2, Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering, 2005.

# Qu'est-ce que le diabète de type 2 - maladie du sucre ?

- Le diabète de type 2 se traduit par une quantité excessive de glucose dans le sang.
- D'où le nom de «maladie du sucre».
- Le glucose est le principal combustible pour le corps.
- Le glucose a besoin d'insuline pour être absorbé par le corps en tant que combustible; l'insuline agit comme une clé permettant d'introduire le glucose dans les cellules.
- L'insuline est fabriquée par le pancréas.
- Dans le cas d'un diabète de type 2, le corps ne produit pas suffisamment d'insuline. L'insuline qui est fabriquée n'agit en outre pas correctement. On appelle ce phénomène la résistance à l'insuline.



# Symptômes du diabète de type 2

*Informations pour le médecin*

Une personne atteinte de diabète de type 2 peut souffrir des symptômes suivants:<sup>2</sup>

## *Symptômes possibles à court terme*

- Davantage faim qu'en temps normal
- Davantage soif qu'en temps normal
- Davantage besoin d'uriner qu'en temps normal
- Maigrir ou grossir rapidement
- Plus fatiguée

## *Symptômes possibles à long terme*

- Vision floue
- Sensation d'insensibilité dans les mains et les pieds.

# Symptômes du diabète de type 2

Une personne souffrant de diabète de type 2 peut présenter les symptômes suivants:



• Davantage faim qu'en temps normal



• Davantage soif qu'en temps normal



• Davantage besoin d'uriner qu'en temps normal



• Plus fatiguée



• Vision floue



• Sensation d'insensibilité dans les mains et les pieds.

QU'EST-CE QUE  
LE DIABÈTE DE TYPE 2 ?

# Que se passe-t-il dans le corps en cas de diabète de type 2 ?

## Informations pour le médecin

### Chez les personnes en bonne santé

- 1** Lorsqu'une personne en bonne santé mange, le canal intestinal ou tube digestif dégrade les aliments pour les transformer en sucres simples appelés glucose, après quoi ces derniers sont absorbés.
  - En réaction aux substances nutritives présentes dans les aliments, le tube digestif secrète aussi des hormones appelées incrétines.<sup>3,4</sup>
  - Les incrétines sont libérées toute la journée et leurs concentrations augmentent après un repas.<sup>3,4</sup>
- 2** Les incrétines émettent un signal à l'intention du pancréas, l'invitant à produire de l'insuline.
- 3** Le glucose se déplace dans les vaisseaux sanguins en direction de cellules de l'ensemble du corps.
- 4** Compte tenu du transport du glucose qui vient d'être délivré par les aliments que l'on vient d'absorber, le corps émet un signal au foie afin de cesser de délivrer du glucose stocké.<sup>5</sup>
  - Le corps tente toujours de maintenir un taux constant de glucose dans le sang. Le foie peut stocker une quantité supplémentaire de glucose et délivrer celui-ci entre les repas, lorsque le besoin s'en fait sentir.
- 5** L'insuline aide le glucose à pénétrer dans les cellules.<sup>5</sup>
- 6** Les reins fonctionnent normalement. Ils filtrent le sang et éliminent les déchets. – Vous perdez ces déchets en allant aux toilettes.<sup>6</sup>

### Chez les patients atteints d'un diabète de type 2<sup>3</sup>

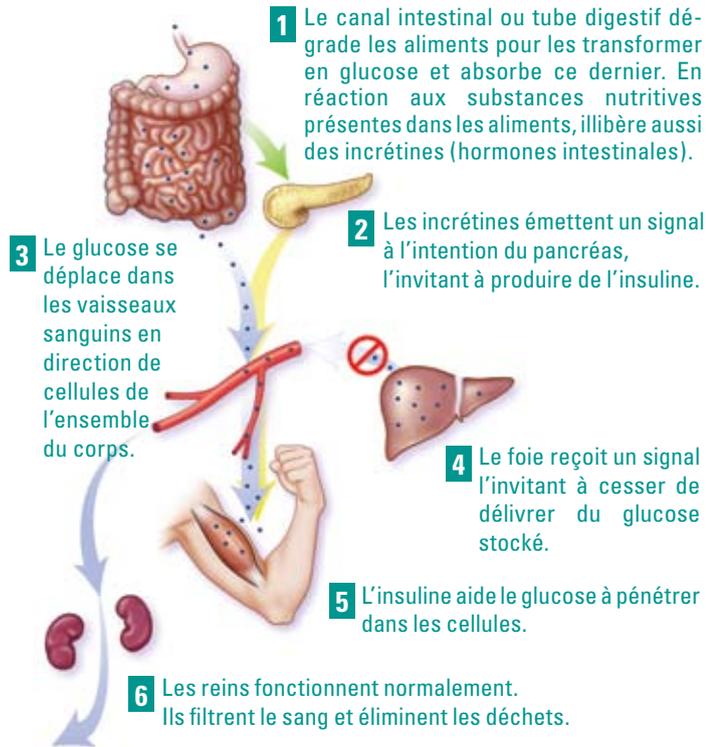
- 1** Chez les patients atteints d'un diabète de type 2, le tube digestif émet moins d'incrétines destinées à faire savoir au pancréas que des aliments sont en route et certaines de ces hormones délivrées agissent moins efficacement.<sup>7,8</sup>
- 2** Le pancréas n'est plus en mesure de fabriquer la quantité d'insuline dont le corps a besoin et il travaille dès lors à un rythme accéléré pour maintenir la cadence.<sup>5</sup>
- 3** Le sang reçoit davantage de glucose.<sup>5</sup>
- 4** Le foie continue de délivrer du glucose au sang, même lorsque vous avez mangé.<sup>5</sup>
- 5** En ne disposant pas d'une quantité suffisante d'insuline, le glucose éprouve davantage de difficultés à pénétrer dans les cellules.<sup>5</sup>
  - Il arrive parfois que les cellules ne réagissent pas convenablement à l'insuline présente dans le sang. On appelle cela la résistance à l'insuline.
- 6** Tous ces phénomènes entraînent un apport sans cesse croissant de glucose dans le sang. Vos reins fonctionnent davantage pour rincer cette quantité supplémentaire de glucose, d'où le besoin d'aller plus fréquemment aux toilettes.<sup>5</sup>

*Mais une exposition trop prolongée à une quantité excessive de sucre dans le sang entraîne aussi des risques plus graves.*

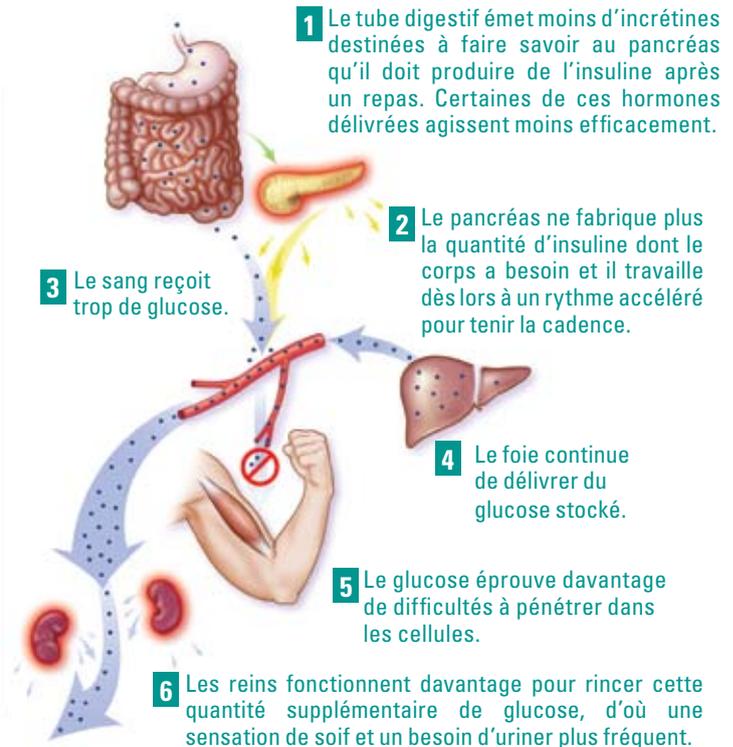
3. Weber AE. Dipeptidyl peptidase IV inhibitors for the treatment of diabetes. *J Med Chem.* 2004;47:4135–141. 4. Deacon DF. What do we know about the secretion and degradation of incretin hormones? *Regul Pept.* 2005;128:117–124. 5. Powers AC. Diabetes mellitus. In: Kasper DL, Braunwald E, Fauci AS, et al, eds. *Harrison's Principles of Internal Medicine.* 16th ed. New York, NY: McGraw-Hill; 2005:2152–2180. 6. National Kidney Foundation. How your kidneys work. [www.kidney.org/kidneydisease/howkidneyswork.cfm](http://www.kidney.org/kidneydisease/howkidneyswork.cfm). Accessed October 16, 2007. 7. Drucker DJ. Enhancing incretin action for the treatment of type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 2003;26:2929–2940. 8. Nauck M, Stockmann F, Ebert R, Creutzfeldt W. Reduced incretin effect in type 2 (non-insulin dependent) diabetes. *Diabetologia.* 1986;29:46–52.

# Que se passe-t-il dans le corps en cas de diabète de type 2 ?

## Lorsqu'une personne en bonne santé mange



## Chez les patients atteints d'un diabète de type 2



**QU'EST-CE QUE  
LE DIABÈTE DE TYPE 2 ?**

# Conséquences graves du diabète de type 2

Informations pour le médecin

- Une concentration prolongée et excessive de sucre dans le sang peut endommager les vaisseaux sanguins et les nerfs.
- Ce phénomène amplifie les risques de complications, telles que:
  - **Crise cardiaque et hémorragie cérébrale.** Les risques de maladies cardio-vasculaires sont multipliés par 2 à 4 pour les personnes souffrant de diabète. Les maladies cardiaques constituent la cause de décès numéro 1 chez les personnes atteintes de diabète.<sup>9</sup>
  - **Défaillance rénale.** Le diabète est une cause importante de défaillances rénales. Chez certains patients, une dialyse doit finalement assumer le travail des reins.<sup>9</sup>
  - **Défaillance de la vision.** Ce phénomène est la conséquence des dégâts causés aux vaisseaux sanguins de l'œil. Le diabète est la principale cause de cécité chez l'adulte.<sup>9,10</sup>
- **Ulcères aux pieds et plaies qui ne guérissent pas.** Les dommages causés aux nerfs et vaisseaux sanguins des pieds et des jambes peuvent donner lieu à des ulcères aux pieds et des plaies qui ne guérissent pas. Dans un cas extrême, l'amputation est inévitable.<sup>10</sup>
- **Dommages causés aux nerfs.** De tels dommages causés aux nerfs, également appelés neuropathie périphérique, peuvent entraîner des picotements, des douleurs, une sensation d'insensibilité ou une faiblesse dans les pieds et les mains. Le système nerveux est endommagé plus ou moins gravement chez 60% à 70% des personnes souffrant de diabète.<sup>10</sup>
- En présence d'un diabète, le pancréas subit une charge telle qu'il se « consume », réduisant de plus en plus la production d'insuline.
- La concentration prolongée et excessive de sucre dans le sang peut également aggraver le diabète.

## Un pancréas surchargé peut «se consumer»

- Le diabète s'aggrave.
- Des injections d'insuline sont finalement nécessaires pour le maintien sous contrôle du taux de sucre dans le sang.

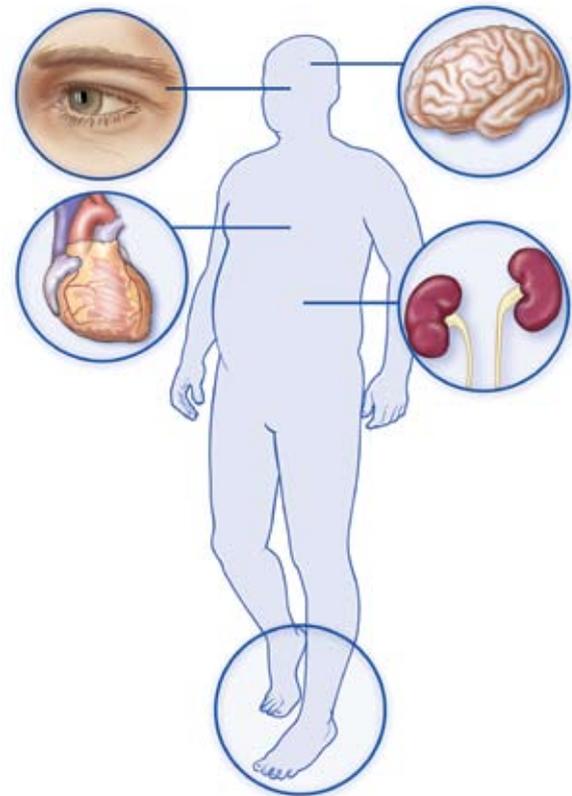


9. International Diabetes Foundation. Diabetes Atlas: Executive Summary. 2nd ed. [www.eatlas.idf.org](http://www.eatlas.idf.org). Accessed October 15, 2007.

10. Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Fact Sheet: United States, 2005. [www.diabetes.org/uedocuments/NationalDiabetesFactSheetRev.pdf](http://www.diabetes.org/uedocuments/NationalDiabetesFactSheetRev.pdf). Accessed August 7, 2007.

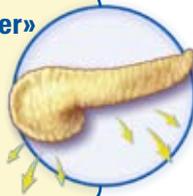
# Conséquences graves du diabète de type 2

- Une concentration prolongée et excessive de sucre dans le sang peut endommager les vaisseaux sanguins et les nerfs.
- Ce phénomène amplifie les risques de complications, telles que:
  - Crise cardiaque et hémorragie cérébrale
  - Défaillance rénale
  - Perte de la vision
  - Ulcères aux pieds et plaies qui ne guérissent pas, pouvant entraîner la nécessité d'une amputation
  - Dommages causés aux nerfs (appelés neuropathie), éventuellement accompagnés de picotements ou d'une sensation d'insensibilité dans les pieds et les mains.



## Un pancréas surchargé peut «se consumer»

- Le diabète s'aggrave.
- Des injections d'insuline sont finalement nécessaires pour le maintien sous contrôle du taux de sucre dans le sang.



QU'EST-CE QUE  
LE DIABÈTE DE TYPE 2 ?

# Certaines personnes courent davantage de risques

*Informations pour le médecin*

- Le patient ne peut exercer aucune influence sur certains facteurs qui amplifient les risques de diabète, comme des cas de diabète dans la famille, le vieillissement ou une origine ethnique impliquant un risque élevé.<sup>10</sup>
  - Les personnes d’une certaine origine (par exemple les Turcs, les Marocains ou les Hindous) courent un risque plus élevé de diabète de type 2.<sup>9,10</sup>
- Mais il est par contre possible de changer certains comportements, comme le fait d’être attentif à son poids et davantage d’exercices physiques.<sup>9</sup>
  - L’obésité est le principal facteur de risque pour le diabète de type 2.
  - Presque 80% des cas de diabète de type 2 sont liés à une élévation de l’indice de masse corporelle (IMC).<sup>9</sup>
  - Pour certaines personnes, un régime sain et des exercices physiques s’avèrent aussi efficaces que les médicaments pour lutter contre le diabète.<sup>11</sup>
- Surveillez aussi la tension artérielle et le cholestérol.
- Arrêtez de fumer.

9. International Diabetes Foundation. Diabetes Atlas: Executive Summary. 2nd ed. [www.eatlas.idf.org](http://www.eatlas.idf.org). Accessed October 15, 2007.

10. Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Fact Sheet: United States, 2005. [www.diabetes.org/uedocuments/NationalDiabetesFactSheetRev.pdf](http://www.diabetes.org/uedocuments/NationalDiabetesFactSheetRev.pdf). Accessed August 7, 2007.

11. National Institutes of Health. Diabetes prevention program. [www.diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/preventionprogram/DPP.pdf](http://www.diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/preventionprogram/DPP.pdf). Accessed September 7, 2007.

# Certaines personnes courent davantage de risques

## Il est impossible de changer certaines choses:

- Des cas de diabète dans la famille
- Le vieillissement
- Une origine ethnique à haut risque.

## Mais d'autres par contre oui:

- Soyez attentif à votre poids
  - l'obésité est le principal facteur de risque pour le diabète de type 2.
- Bougez davantage
  - 30 minutes par jour



QU'EST-CE QUE  
LE DIABÈTE DE TYPE 2 ?



## Pensez aussi à:



- Une tension artérielle et des valeurs de cholestérol appropriées
- Arrêter de fumer



# Autres facteurs de risque importants

*Informations pour le médecin*

- **Dans le cas d'un diabète de type 2, il est important que la tension artérielle et le cholestérol soient également maintenus sous contrôle.**
- **Tension artérielle élevée.**
  - L'étude UKPDS a révélé que l'attention accordée à la tension artérielle chez les patients atteints d'un diabète de type 2 est au moins aussi importante que la stabilisation du diabète.  
Un abaissement de la tension artérielle réduit les risques de maladies cardio-vasculaires de 30-40%.
  - Visez une bonne régulation de la tension artérielle (<130/80 mmHg!). Vous réduisez ainsi les risques de complications, comme par exemple des troubles rénaux ou une hémorragie cérébrale.
  - Contrôlez donc régulièrement la tension artérielle.
  - Des médicaments peuvent s'avérer nécessaires pour maintenir la tension artérielle au niveau adéquat.
- **Niveau élevé de cholestérol.**
  - Les patients atteints de diabète courent de 2 à 5 fois plus de risques de décéder suite aux conséquences d'une artériosclérose. Faites donc contrôler régulièrement votre niveau de cholestérol.
  - La valeur du «mauvais» cholestérol est la plus importante. Chez un patient atteint de diabète ou d'une maladie cardio-vasculaire, elle doit être inférieure à 100 mg/dL<sup>1</sup>.
  - De bons médicaments sont également disponibles ici.

1. Wens, Diabetes mellitus type 2, Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering, 2005.

# Autres facteurs de risque importants

- **Si vous êtes atteint d'un diabète de type 2, il est important que la tension artérielle et le cholestérol soient également maintenus sous contrôle.**
- **Tension artérielle élevée.**
  - Une bonne tension artérielle <130/80 mmHg. Vous réduisez ainsi les risques de complications, comme par exemple des troubles rénaux ou une hémorragie cérébrale
  - Faites donc mesurer régulièrement votre tension artérielle.
  - Votre médecin peut vous prescrire des médicaments si votre tension artérielle reste trop élevée.
- **Niveau élevé de cholestérol.**
  - Les patients atteints de diabète courent de 2 à 5 fois plus de risques de décéder suite aux conséquences d'une artériosclérose. Faites donc contrôler régulièrement votre niveau de cholestérol.
  - La valeur du «mauvais» cholestérol est la plus importante.  
Elle doit être inférieure à 100mg/dL chez un patient atteint de diabète.

# Un taux de sucre sous contrôle limite les risques de complications

*Informations pour le médecin*

- Contrôlez régulièrement le taux de sucre dans le sang.
- Vous trouverez ci-dessous les valeurs recommandées pour le taux de sucre dans le sang:<sup>1</sup>

A jeun	
<100 mg/dL (5,5 mmol/L)	normal
≥100 mg/dL et <126 mg/dL (5,5 mmol/L et 7,0 mmol/L)	glycémie à jeun anormale
≥126 mg/dL (7,0 mmol/L)	diabète sucré
Non à jeun	
≥126 mg/dL et <200 mg/dL (7,0 mmol/L et 11,1 mmol/L)	répéter à jeun
≥200 mg/dL (11,1 mmol/L)	diabète sucré
2 heures après la prise de 75g de glucose (TOTG)	
≥140 mg/dL et <200 mg/dL (7,8 mmol/L et 11,1 mmol/L)	intolérance au glucose (IGT)
≥200 mg/dL	diabète sucré

1. Wens, Diabetes mellitus type 2, Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering, 2005.

# Un taux de sucre sous contrôle limite les risques de complications

A jeun	
<100 mg/dL (5,5 mmol/L)	normal
≥100 mg/dL et <126 mg/dL (5,5 mmol/L et 7,0 mmol/L)	glycémie à jeun anormale
≥126 mg/dL (7,0 mmol/L)	diabète sucré
Non à jeun	
≥126 mg/dL et <200 mg/dL (7,0 mmol/L et 11,1 mmol/L)	répéter à jeun
≥200 mg/dL (11,1 mmol/L)	diabète sucré
2 heures après la prise de 75g de glucose (TOTG)	
≥140 mg/dL et <200 mg/dL (7,8 mmol/L et 11,1 mmol/L)	intolérance au glucose (IGT)
≥200 mg/dL	diabète sucré

**QU'EST-CE QUE  
LE DIABÈTE DE TYPE 2 ?**

# Style de vie - alimentation saine

*Informations pour le médecin*

- **Tant un régime sain que les exercices physiques sont importants pour abaisser le taux de sucre dans le sang.<sup>12</sup>**
- **Une alimentation saine peut être très savoureuse!**
- **Légumes & fruits**
  - 200 grammes de légumes.
  - 2 fruits.
- **Pain, céréales, pommes de terre, etc.**
  - 5-7 tranches de pain complet
  - 3-5 pommes de terre ou grandes cuillères de riz/pâtes.
- **Viande, poisson, fromage**
  - 400-500 ml de lait (produits laitiers)
  - 1 tranche de fromage
  - 100-120 grammes de viande, poisson ou substitut de viande.
- **Matières grasses et huiles**
  - Principalement végétales ou non saturées (liquides).
- **Alcool**
  - Pas plus de deux verres par jour.



12. Bron: Diabetesfonds, Brochure "Wat iedereen moet weten over diabetes".

# Style de vie - alimentation saine

- **Une alimentation saine peut être très savoureuse!**
- **Il est important de manger régulièrement**
  - Chaque jour pratiquement à la même heure.
  - Ne sautez pas de repas
  - Commencez la journée par un bon petit déjeuner: votre corps a besoin de carburant pour se mettre en route.
- **Légumes & fruits**
- **Pain complet et produits assimilés**
- **Matières grasses végétales**
- **Soyez attentif à l'alcool: pas plus de 2 verres par jour.**



# Style de vie - exercices physiques

*Informations pour le médecin*

- Les exercices physiques sont favorables pour les personnes atteintes d'un diabète de type 2 parce que les mouvements permettent d'éliminer plus facilement le glucose du sang, abaissant ainsi le taux de sucre dans le sang.
- Une personne atteinte de diabète de type 2 peut éventuellement réduire la nécessité d'une médication grâce aux seuls exercices physiques.
- 30 minutes d'exercices physiques «moyennement intensifs» par jour peuvent déjà s'avérer très utiles.
  - Sortir le chien
  - Passer l'aspirateur
  - Jardiner.
- «Moyennement intensif» signifie: bouger de façon à accélérer la respiration, susciter la transpiration et accélérer le rythme cardiaque.
- Sans oublier les activités sportives exerçant une charge uniforme sur le corps:
  - Natation
  - Cyclisme
  - Rame
  - Randonnée nordique.
- Les exercices physiques pratiqués en groupe sont plus agréables et souvent aussi plus faciles à soutenir.



12. Bron: Diabetesfonds, Brochure "Wat iedereen moet weten over diabetes".

# Style de vie - exercices physiques

- Les exercices physiques sont favorables parce que les mouvements permettent d'éliminer plus facilement le glucose du sang, abaissant ainsi le taux de sucre dans le sang.
- Les exercices physiques peuvent éventuellement réduire la nécessité d'une médication pour votre diabète.
- 30 minutes par jour.
- Ces exercices physiques ne se pratiquent pas nécessairement dans un centre de fitness. Vous pouvez aussi choisir de:
  - Sortir le chien
  - Passer l'aspirateur
  - Jardiner.
- Ou en optant pour un sport exerçant une charge uniforme sur le corps:
  - Natation
  - Cyclisme
  - Rame
  - Randonnée nordique.



# Style de vie - arrêter de fumer

*Informations pour le médecin*

- La décision d'arrêter de fumer offre de très nombreux avantages:<sup>12</sup>
  - Plus favorable pour le cœur et les vaisseaux sanguins
  - Meilleure condition physique
  - Les aliments offrent un meilleur goût
  - La nicotine élève le taux de sucre dans le sang



12. Bron: Diabetesfonds, Brochure "Wat iedereen moet weten over diabetes".

# Style de vie - arrêter de fumer

- La décision d'arrêter de fumer offre de très nombreux avantages:
  - Plus favorable pour le cœur et les vaisseaux sanguins
  - Meilleure condition physique
  - Les aliments offrent un meilleur goût



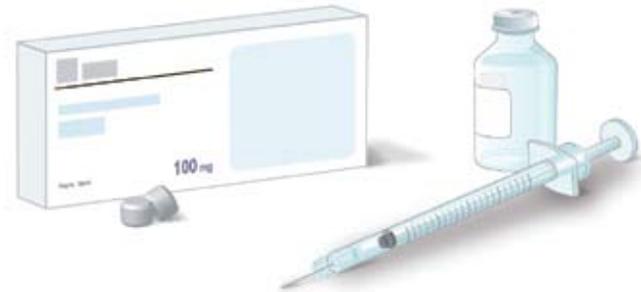
# Médicaments pour le diabète de type 2

*Informations pour le médecin*

- Malgré un style de vie sain, il est possible que la quantité de glucose reste trop élevée dans le sang. Si le taux de sucre ne chute pas suffisamment, le médecin prescrira des médicaments. L'objectif chez un diabétique de type 2 est d'avoir un taux d'HbA<sub>1c</sub> qui est inférieur à 7%.<sup>1</sup>
- Le médecin a le choix entre différents comprimés:<sup>13</sup>

## *Médicaments:*

- Sulfamides hypoglycémisants (glimepiride, glibenclamide, gliclazide, glipizide, gliquidon)
- Biguanides (metformine)
- Glinides (repaglinide)
- Glitazones (pioglitazone, rosiglitazone)
- Inhibiteurs des alphaglucosidases (acarbose)
- Insuline
- Incrétinomimétiques (exenatide)
- Inhibiteurs de la DPP-4 (sitagliptine, vildagliptine)



1. Wens, Diabetes mellitus type 2, Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering, 2005.

13. Transparantiefiche, p7, paragraaf 3;

# Médicaments pour le diabète de type 2

- Malgré un style de vie sain, il est possible que la quantité de glucose reste trop élevée dans le sang. Si le taux de sucre ne chute pas suffisamment, le médecin prescrira des médicaments. La valeur ciblée selon le standard NHG DM type 2 est un taux HbA<sub>1c</sub> inférieur à 7%.
- Le médecin a le choix entre différents comprimés:

## *Médicaments:*

- Sulfamides hypoglycémiants (glimepiride, glibenclamide, gliclazide, glipizide, gliquidon)
- Biguanides (metformine)
- Glinides (repaglinide)
- Glitazones (pioglitazone, rosiglitazone)
- Inhibiteurs des alphaglucosidases (acarbose)
- Insuline
- Incrétinomimétiques (exenatide)
- Inhibiteurs de la DPP-4 (sitagliptine, vildagliptine)



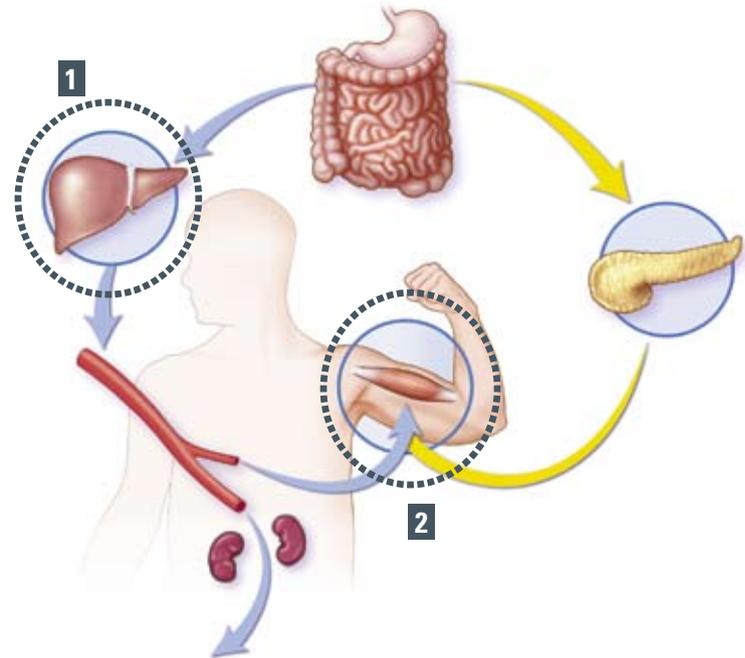
MÉDICAMENTS

# Médicaments pour le diabète de type 2 - *Metformine*

*Informations pour le médecin*

## Metformine

- Le Metformine inhibe principalement la production de glucose dans le foie (1) et accroît la sensibilité des cellules du corps à l'insuline (2).
- Ce médicament constitue le premier choix dans le traitement du diabète de type 2.
- Les effets secondaires pouvant se manifester sont les nausées et les troubles intestinaux, mais ils sont généralement de nature passagère.

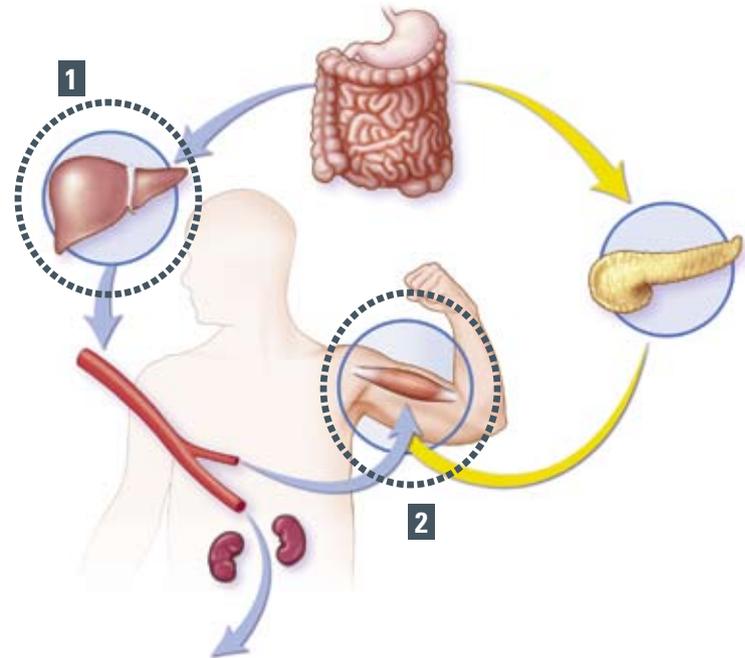


Bron: NHG Standaard Diabetes mellitus type 2.

# Médicaments pour le diabète de type 2 - *Metformine*

## Metformine

- Le Metformine inhibe principalement la production de glucose dans le foie (1) et accroît la sensibilité des cellules du corps à l'insuline (2).
- Ce médicament constitue le premier choix dans le traitement du diabète de type 2.
- Les effets secondaires pouvant se manifester sont les nausées et les troubles intestinaux, mais ils sont généralement de nature passagère.



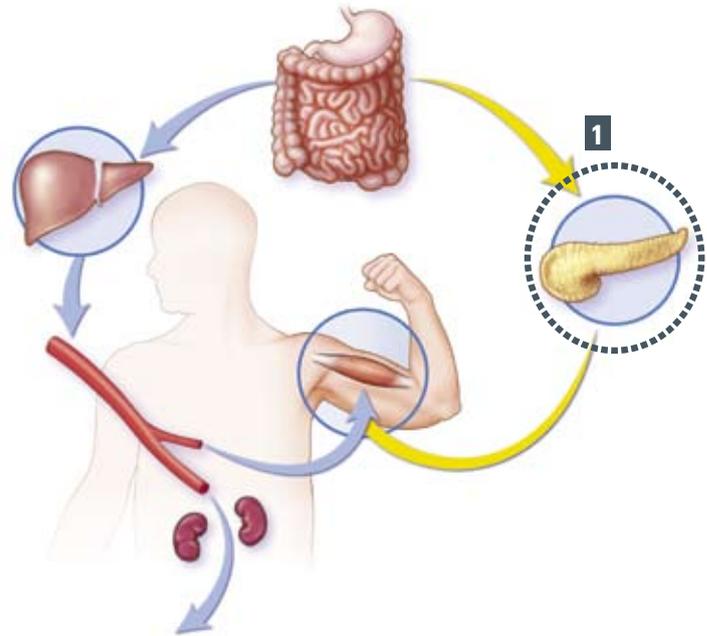
MÉDICAMENTS

# Médicaments pour le diabète de type 2 - SU

*Informations pour le médecin*

## SU

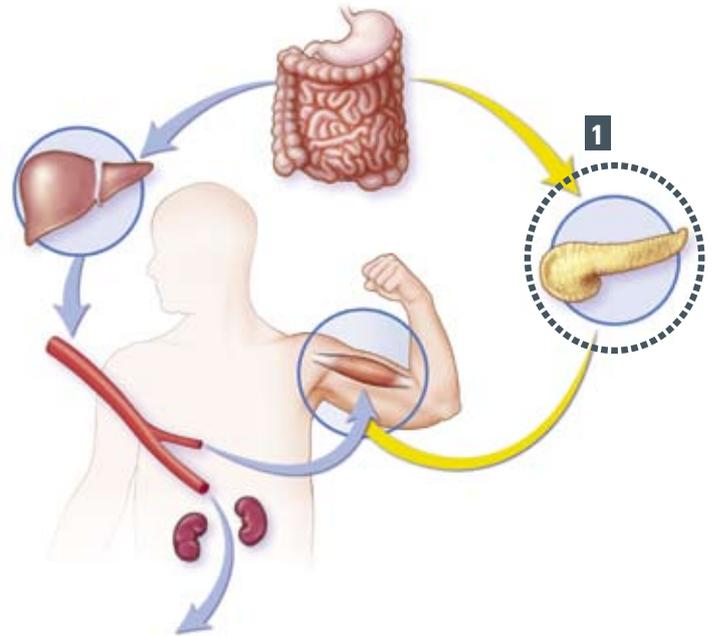
- Abréviation des sulfonylurées.
- Les SU favorisent la production d'insuline par le pancréas, entraînant une baisse du taux de sucre dans le sang (1).
- Les principaux effets secondaires de ces médicaments sont les effets hypoglycémiants et la prise de poids.
- Des exemples de cette médication sont e.a. glimépiride, gliclazide, glibenclamide, gliquidon et glipizide.



# Médicaments pour le diabète de type 2 - *SU*

## SU

- Abréviation des dérivés de sulfonylurées.
- Les SU favorisent la production d'insuline par le pancréas, entraînant une baisse du taux de sucre dans le sang (1).
- Des exemples de cette médication sont e.a. glimépiride, gliclazide, glibenclamide, gliquidon et glipizide.



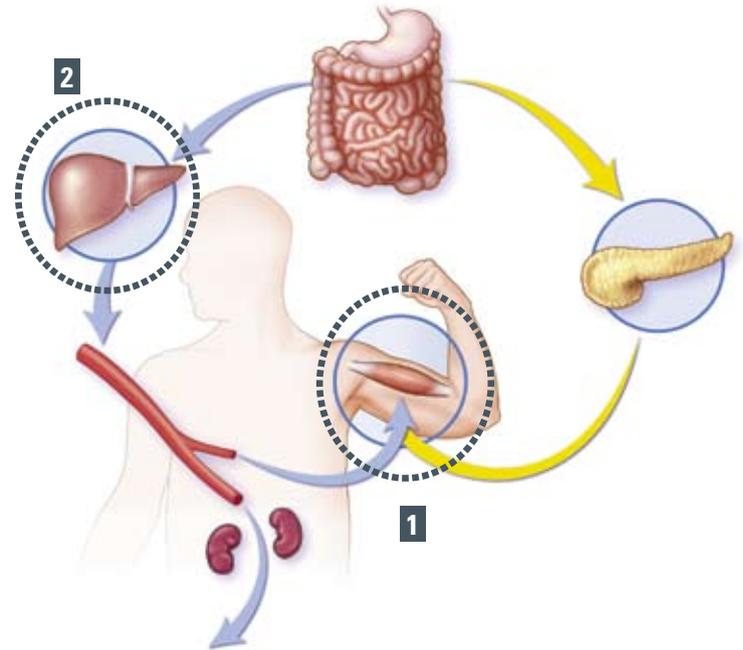
MÉDICAMENTS

# Médicaments pour le diabète de type 2 - TZD

*Informations pour le médecin*

## TZD

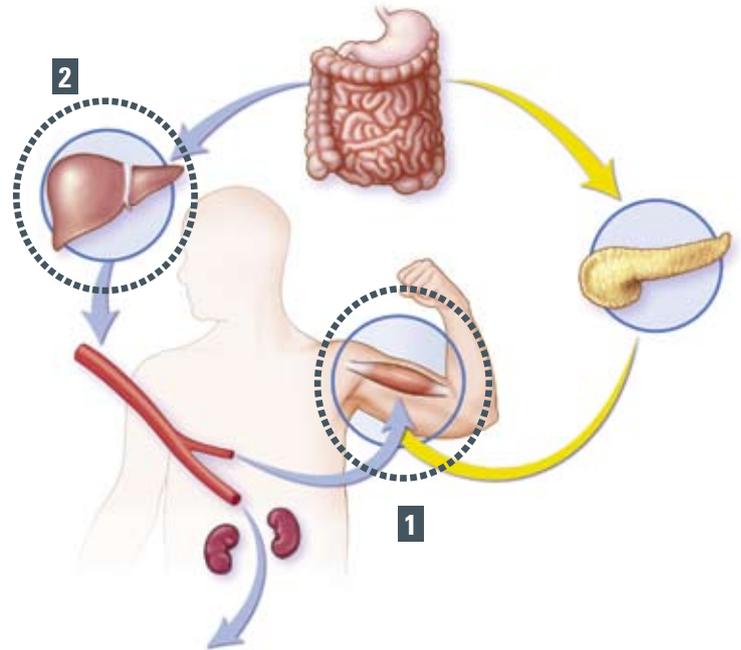
- Abréviation des thiazolidinediones.
- Ces médicaments amplifient la sensibilité du foie, des muscles et des tissus graisseux à l'insuline.
- Ils favorisent ainsi l'absorption du glucose par les tissus (1) et réduisent la génération de glucose dans le foie (2).
- Les effets secondaires pouvant se manifester sont: une prise de poids et une rétention d'eau
- Des exemples de cette médication sont: pioglitazone et rosiglitazone.



# Médicaments pour le diabète de type 2 - TZD

## TZD

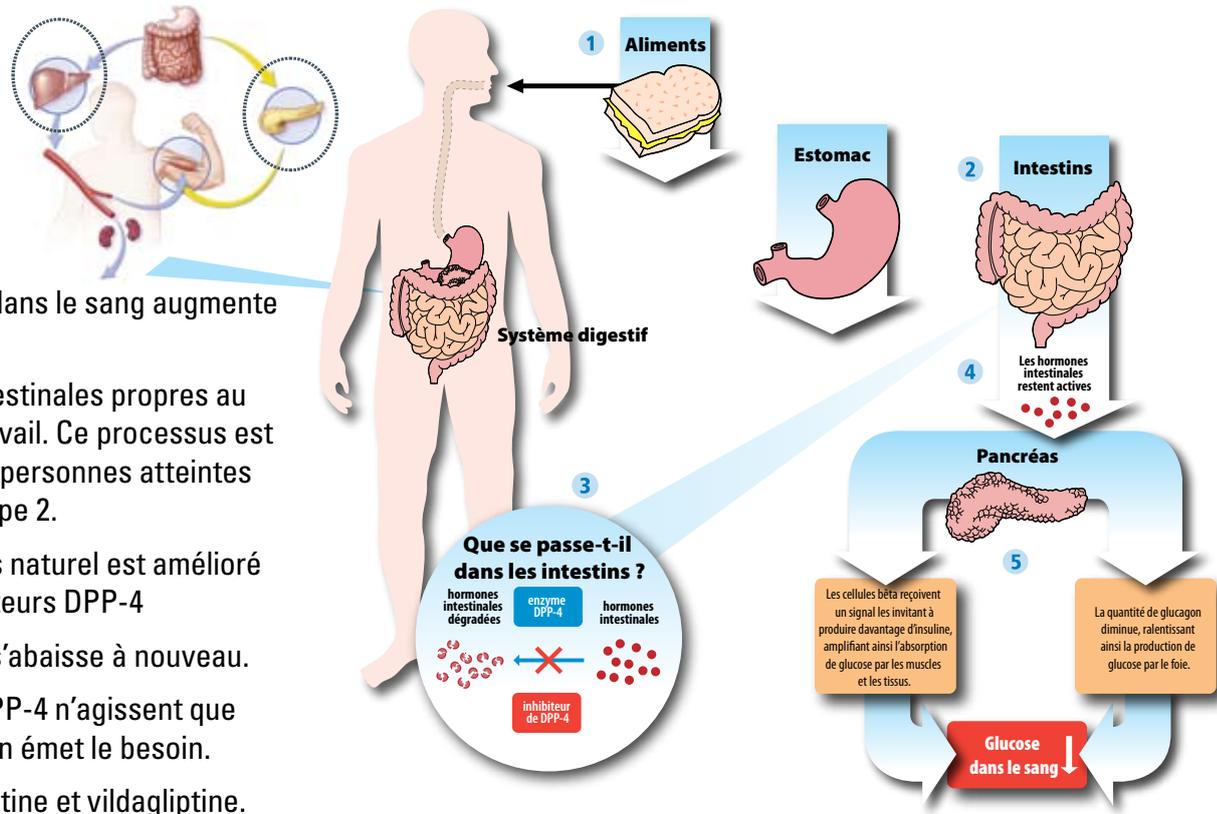
- Abréviation des thiazolidinediones.
- Ces médicaments amplifient la sensibilité du foie (1), des muscles (2) et des tissus graisseux à l'insuline.
- Des exemples de cette médication sont: pioglitazone et rosiglitazone.



MÉDICAMENTS

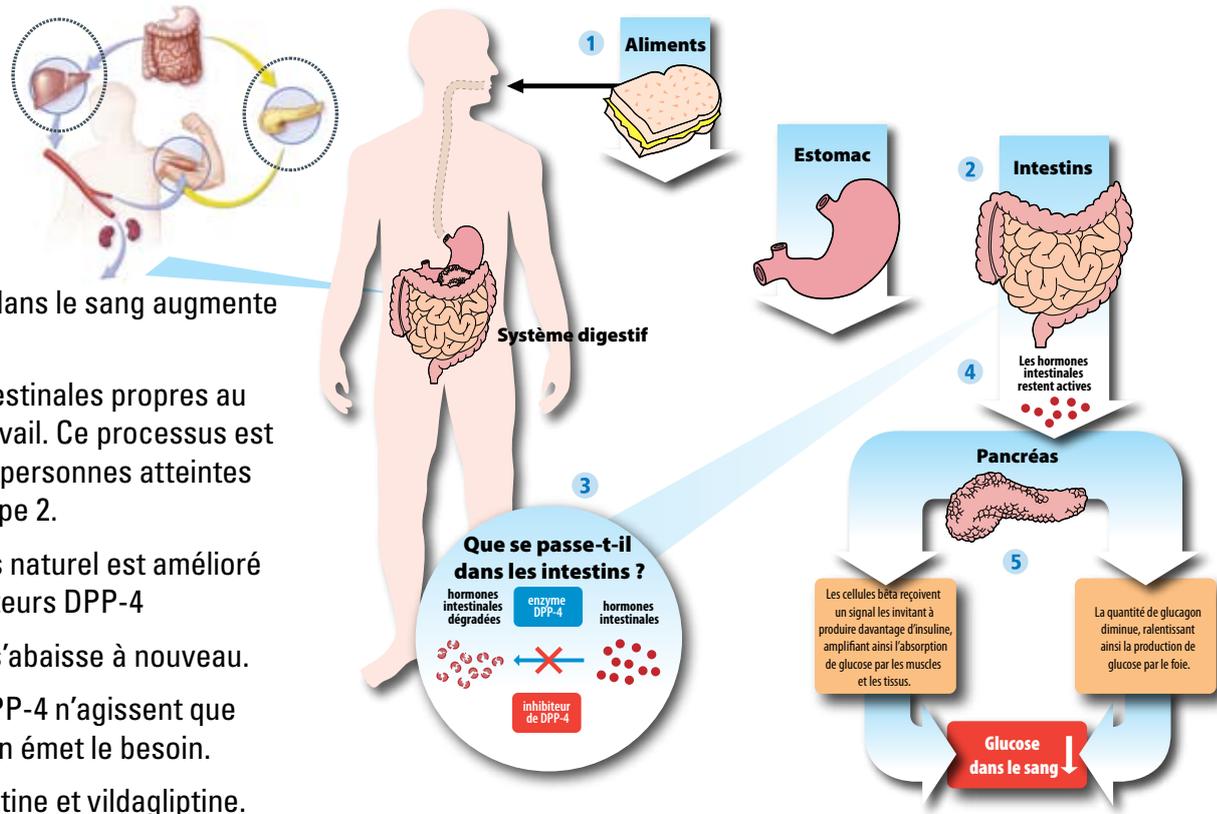
# Nouveaux médicaments pour le diabète de type 2 - *inhibiteurs DPP-4*

Informations pour le médecin



- 1 Le taux de sucre dans le sang augmente en mangeant.
- 2 Les hormones intestinales propres au corps font leur travail. Ce processus est perturbé chez les personnes atteintes d'un diabète de type 2.
- 3 + 4 Ce processus naturel est amélioré par les inhibiteurs DPP-4
- 5 Le taux de sucre s'abaisse à nouveau.
  - Ces inhibiteurs DPP-4 n'agissent que lorsque le corps en émet le besoin.
  - Exemples: sitagliptine et vildagliptine.

# Nouveaux médicaments pour le diabète de type 2 - *inhibiteurs DPP-4*



- 1 Le taux de sucre dans le sang augmente en mangeant.
- 2 Les hormones intestinales propres au corps font leur travail. Ce processus est perturbé chez les personnes atteintes d'un diabète de type 2.
- 3 + 4 Ce processus naturel est amélioré par les inhibiteurs DPP-4
- 5 Le taux de sucre s'abaisse à nouveau.
  - Ces inhibiteurs DPP-4 n'agissent que lorsque le corps en émet le besoin.
  - Exemples: sitagliptine et vildagliptine.

MÉDICAMENTS

# Médicaments pour le diabète de type 2 - *Insuline*

Informations pour le médecin

## Insuline

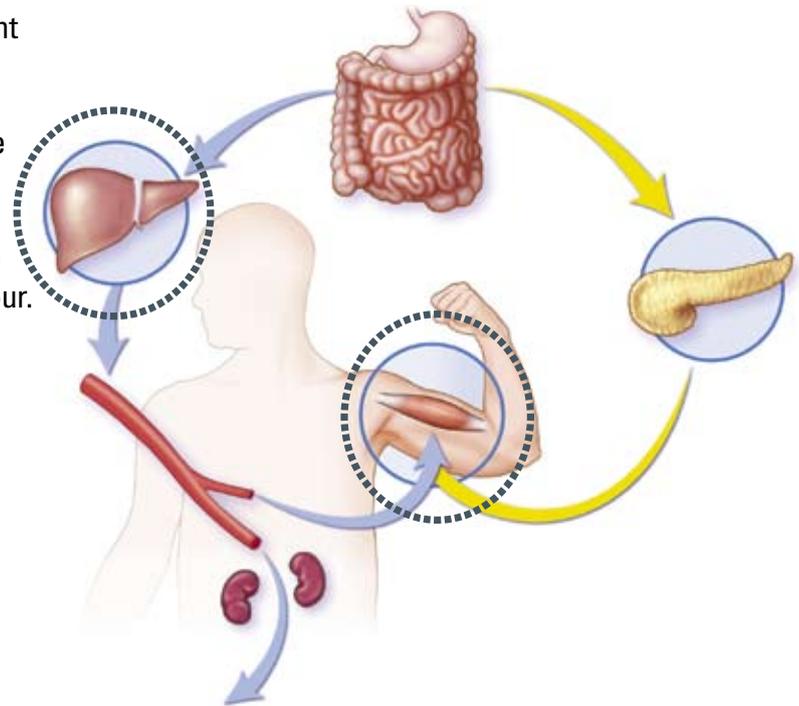
- Lorsque les comprimés ne parviennent plus à stabiliser le taux de sucre dans le sang, il peut s'avérer nécessaire de passer à l'insuline.
- L'insuline est une hormone qui remplace l'insuline que produit normalement le corps.
- L'insuline est administrée par une injection que le patient pratique lui-même une à quatre fois par jour.
- Les principaux effets secondaires sont des risques d'effets hypoglycémiantes et de prise de poids.

Classe	Insuline	Marque
Ultrarapide	Insuline lispro	Humalog®
	Insuline aspart	Novorapid®
Rapide	Insuline régular	Actrapid®
		Humuline Regular®
Intermédiaire	Suspension NPH	Insulatard®
		Humuline NPH®
Lente	Suspension de zinc	Monotard®
	Suspension de zinc	Ultratard®
Ultralente	Insuline glargine	Lantus®
	Insuline detemir	Levemir®
Mélange	regular + NPH	Humuline® 30/70
		Humuline® 50/80
		Mixtard® 10
		Mixtard® 20
		Mixtard® 30
		Mixtard® 40
		Mixtard® 50
aspart + aspart-protamine NPL	Novomix® 10	

# Médicaments pour le diabète de type 2 - *Insuline*

## Insuline

- Lorsque les comprimés n'aident plus suffisamment le patient.
- L'insuline est une hormone qui remplace l'insuline que produit normalement le corps.
- L'insuline est administrée par une injection que le patient pratique lui-même une à quatre fois par jour.



MÉDICAMENTS

# Que peut faire le patient ?

*Informations pour le médecin*

- Le patient peut faire **3** choses importantes pour maintenir le taux de sucre dans le sang sous contrôle.
  1. Manger sainement et pratiquer des exercices physiques réguliers:
    - Ces actions vous aideront à perdre du poids.
    - Elles permettent d'abaisser le taux de glucose dans le sang.
    - Et le corps est aidé à mieux utiliser l'insuline.
  2. Mesurer (ou faire mesurer) régulièrement son taux de sucre dans le sang.
  3. Prendre tous les médicaments prescrits par le médecin en respectant le mode d'administration.
- Tous ces facteurs sont des composants importants du traitement du diabète. Ils agissent de concert en vue de maintenir le taux de sucre dans le sang sous contrôle.
- Une alimentation saine et une bonne activité physique sont d'excellentes démarches! Il est toutefois important de faire mesurer régulièrement le taux de sucre, le niveau de cholestérol et la tension artérielle. Ne modifiez jamais l'usage des médicaments sans une concertation avec votre médecin.

# Que pouvez-vous faire vous-même?

- Mangez sainement et pratiquez des exercices physiques réguliers.
- Faites mesurer régulièrement votre taux de sucre dans le sang.
- Prenez vos médicaments conformément aux prescriptions du médecin.



[DE PLUS AMPLES INFORMATIONS](#)

# De plus amples informations?

*Informations pour le médecin*

[www.diabetes-vdv.be](http://www.diabetes-vdv.be)

[www.bronnenwijzer.be/public\\_infowijzers](http://www.bronnenwijzer.be/public_infowijzers)

[www.diabetesforums.be](http://www.diabetesforums.be)

[www.sweetbee.be](http://www.sweetbee.be)

[www.vig.be](http://www.vig.be)

[www.nice-info.be](http://www.nice-info.be)

[www.Overgewicht.org](http://www.Overgewicht.org)

[www.diabete-abd.be](http://www.diabete-abd.be)

[www.rtdiabete.org](http://www.rtdiabete.org)

[www.ald.lu](http://www.ald.lu)